

Karl-Drais-Schule 2026/27 21.09. - 27.09.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 21.09.	Überraschungstag				Dessertauswahl
Di 22.09.	Burger Tag Rinderhacksteak G, G1, Ei	Gemüse-Frikadelle G, G1, Ei	Buntes Gemüse "naturell" Topping 	Hamburger Brötchen Vollkornbrötchen Wellenschnittpommes Ketchup Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1, G4, (E), (Sf) 10	Obstsalat 10
Mi 23.09.	Pan. Putenschnitzel G, G1		Brokkoli "naturell" 	Vollkornspiralnudeln Basmatireis Fairtrade Tomatensoße alla Italia G, G1, S	Schokopudding Obst M, La, Me10
Do 24.09.	Veggi Tag Pancakes G, G1, Ei, M, Me, La	Pfannkuchen "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La	Blumenkohl "naturell" Rohkost 	Gnocchi Käsesoße Bio Apfel-Erdbeer-Kompott Apfelmus G, G1, M, Me, S10	Milch Obst M, La, Me
Fr 25.09.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 2026/27 28.09. - 04.10.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 28.09.	Alaska-Seelachs Vollkorn G, G1, Fi	Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La	Fingermöhren "naturell" Rohkost 	Bunte Farfallenudeln Petersilienkartoffeln Remoulade G, G1, Ei, Sn, G32, 10	Milch Obst M, La, Me
Di 29.09.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20, 3	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Toma- tensoße G, G1, Ei, Sb, Sn	Kaisergemüse "naturell" Topping 	Hot Dog Bun Vollkornbrötchen Kräuterkartoffeln Ketchup G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1, G4, (E), (Sf)10	Joghurt Natur Obst M, La, Me
Mi 30.09.	Rinderfrikadellen in Soße G, G1, Ei	Falafelbällchen Sn	Brokkoli "naturell" 	Spiralnudeln Braune Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S	Apfelpause ohne Zucker 3
Do 01.10.	Geflügellasagne G, G1, Ei, M, Me, La, S, (Sb)	Tortelloni-Gratin "Tomate" G, G1, Ei, M, Me, La	Grüner Gemüsemix "natu- rell" Salat vom Buffet 	Naturreis Hörnchen-Nudeln Käsesoße G, G1, M, Me, S	Eisbecher Obst M, La, Sb, Me10
Fr 02.10.					

Karl-Drais-Schule 2026/27 05.10. - 11.10.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 05.10.	Veggi Tag Gebratene Schupfnudeln  G, G1, Ei	Milde Käsespätzle  G, G1, Ei, M, Me, La	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Hörnchen-Nudeln Braune Rahmsoße Apfelmus G, G1, M, Me, La, S10	Eisbecher Obst M, La, Sb, Me10
Di 06.10.	Döner Tag Hähnchen nach "Kebab-Art" aus Hähnchenkeulenfleisch  S	Knusprige Rösti-Sticks   3	Mais Topping	Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl Vollkornbrötchen Langkornreis Zaziki  G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp), G3, G4, (E), M, La, Me	Quark mit Frucht Obst M, La, Me10
Mi 07.10.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße  G, G1, M, Me, La, S		Rohkost 	Makkaroni Gnocchi Tomatensoße alla Italia Parmesan G, G1, S, Ei, M, La, Me2	Obst 
Do 08.10.	Panierter Alaska-Seelachs  G, G1, Fi3	Riesen-Rösti "vegetarisch"  M, Me, La, S	Buttergemüse Salat vom Buffet  M, Me, La	Kräuterkartoffeln Vollkornspiralnudeln Dillrahmsoße  G, G1, M, Me, La, S	Apfelpause ohne Zucker  3
Fr 09.10.					

Karl-Drais-Schule 2026/27 12.10. - 18.10.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 12.10.	Feine Bratwurst vom Schwein  3	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse  M, Me, La	Grüne Bohnen "naturell" Rohkost 	Kartoffelklöße Spätzle Braune Rahmsoße  Ei, M, Me, La, G, G1, S	Apfelpause ohne Zucker  3
Di 13.10.	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt  G, G1	Veggie-Nuggets auf Weizenbasis   G, G1	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Naturreis Kartoffelkroketten Ketchup Mayonaise Ei, M, Me, La, (G), (Sb), (S), (Se)10, 3, 2, 9	Dessertauswahl 
Mi 14.10.	Veggi Tag Pizza Margherita   Fi, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, S,10 G1		Salat vom Buffet 	Vollkornspiralnudeln Tomaten-Mozzarella-Soße  G, G1, M, Me, La	Milch Obst M, La, Me
Do 15.10.	Rinderfrikadelle "Griechische Art"  G, G1, Ei, M, Me, La	Falafelbällchen   Sn	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Petersilienkartoffeln Basmatireis Fairtrade Käsesoße  G, G1, M, Me, S	Joghurt mit Frucht Obst M, La, Me10
Fr 16.10.					

Karl-Drais-Schule 2026/27 19.10. - 23.10.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 19.10.	Hähnchenspieß zartes Hähnchenfleisch leicht gewürzt 	Steinofen Pizza 4 Käse Fi, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, S,10 G1	Buttergemüse Salat vom Buffet M, Me, La	Spiralnudeln Naturreis Käsesoße G, G1, M, Me, S	Dessertauswahl
Di 20.10.	Rindsbratwürstchen 3	Veggie-Gulasch "new clas- sic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße G, G1, Ei, Sb	Grüne Bohnen "naturell" Rohkost 	Petersilienkartoffeln Vollkornspiralnudeln Braune Rahmsoße Senf G, G1, M, Me, La, S, Sn10	Eisbecher Obst M, La, Sb, Me10
Mi 21.10.	Veggi Tag Mini-Gemüseravioli in To- matensoße G, G1, Ei		Brokkoli "naturell" 	Makkaroni Tomatensoße alla Italia Parmesan G, G1, S, Ei, M, La, Me2	Apfelpause ohne Zucker 3
Do 22.10.	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi	All about beans Tomatiges Bohnengericht mit Kichererbsen und Gemüse S	Erbsen und Möhren "natu- rell" Salat vom Buffet 	Langkornreis Pommes frites Ketchup Mayonaise E10, 3, 2, 9	Quark mit Frucht Obst M, La, Me10
Fr 23.10.					