apetito

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 02.11.	Bolognese aus Hähnchen-fleisch G, G1, S	Vegetarische Bolognese G, G1, S	Brokkoli "naturell" Rohkost	Spaghetti Vollkornspiralnudeln Tomatensoße alla Italia G, G1, S	Apfelpause ohne Zucker 3
Di 03.11.	Überraschungstag				Dessertauswahl
Mi 04.11.	Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, Sf, Sf2, (E)	Tortelloni mit Tomate-Mozzarella-Füllung (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La	Fingermöhren "naturell"	Petersilienkartoffeln Käsesoße Vanillesoße G, G1, M, Me, S, La	Obst
Do 05.11.	Veggi Tag Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) G, G1, M, Me, La	Hokkaido-Kürbissuppe G, G1, M, Me, La, S, Sn	Grüne Bohnen "naturell" Salat vom Buffet	Kaiserbrötchen Vollkornbrötchen Stampfkartoffeln Gemüsesoße aus Pastinake Kürbis und Möhren Ei, G, M, La, G2, Sb, G3, Me, Sf, Se, G1, G4, (E), (Sf)	Pfannkuchen "Natur" Sauerkirschkompott (BIO) G, G1, Ei, M, Me, La
Fr 06.11.					

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 09.11.	Rindsbratwürstchen Senf Sn3, 10	Veggie-Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße G, G1, Ei, Sb	Rosenkohl Salat vom Buffet	Vollkornspiralnudeln Kartoffelklöße Braune Rahmsoße G, G1, Ei, M, Me, La, S	Eis am Stiel Obst M, La, Me1, 10
Di 10.11.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi	Kürbispfanne mit Spiralnudeln G, G1, S	Rahmspinat Salat vom Buffet M, Me, La	Stampfkartoffeln Hörnchen-Nudeln Remoulade M, Me, La, G, G1, Ei, Sn, G32, 10	Joghurt mit Frucht Obst M, La, Me10
Mi 11.11.	Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, M, Me, La, (Fi)		Salat vom Buffet	Gnocchi Tomatensoße alla Italia G, G1, S	Milch Obst M, La, Me
Do 12.11.	Hähnchenbrustfilet "Natur"	"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade G, G1, G4, M, Me	Kürbispüree Rohkost	Basmatireis Fairtrade Vollkorn-Pennenudeln Käsesoße G, G1, M, Me, S	Obst
Fr 13.11.					

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 16.11.	Rinderfrikadellen in Bratensoße G, G1, Ei	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen G, G4, Ei	Wirsinggemüse Salat vom Buffet G, G1, M, Me, La	Salzkartoffeln Spiralnudeln Braune Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S	Milch Obst M, La, Me
Di 17.11.	Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch S	Knusprige Rösti-Sticks 3	Mais Topping	Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl Vollkornbrötchen Langkornreis Zaziki G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp), G3, G4, (E), M, La, Me	Obstsalat 10
Mi 18.11.	Fische in Knusperpanade aus feinzerkleinertem Alaska-Seelachs (aus zertifiziertem Fischfang) (geformt) G, G1, Fi, (M), (Me), (La), (Sn)	Gebräuntes Kartoffel-Törtchen G, G1, M, Me, La, S	Kaisergemüse "naturell"	Tomatenvollkornreis Kräuterkartoffeln Remoulade S, Ei, G, Sn, G3, G12, 10	Dessertauswahl
Do 19.11.	Geflügel-Currywurst in Soße Sn	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße G, G1, Ei, Sb, Sn	Grüne Bohnen "naturell" Rohkost	Makkaroni Pommes frites Ketchup / Mayonaise G, G1, Ei10	Schokopudding Obst M, La, Me10
Fr 20.11.					

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 23.11.	Dorschnuggets (aus zertifiziertem Fischfang) in knuspriger Panade G, G1, Fi	Gebratene Schupfnudeln G, G1, Ei	Sauerkraut (vegetarisch) Salat vom Buffet	Tomatenvollkornreis Hörnchen-Nudeln Tomatensoße alla Italia (BIO) Apfelmus S, G, G1 10	Apfelpause ohne Zucker 3
Di 24.11.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20, 3	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse M, Me, La	Buntes Gemüse "naturell" Topping	Hot Dog Bun Vollkornbrötchen Pommes Dauphine Ketchup / Mayonaise G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1, G4, (E), (Sf), Ei, M, Me, La 10	Quark mit Frucht Obst M, La, Me 10
Mi 25.11.	Überraschungstag		Rohkost		Milch Obst M, La, Me
Do 26.11.	Geflügelbällchen in Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn	Falafelbällchen Sn	Kohlrabigemüse in Soße Salat vom Buffet M, Me, La	Basmatireis Fairtrade Kartoffelpüree Braune Rahmsoße M, Me, La, S	Dessertauswahl
Fr 27.11.					

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

apetito

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 30.11.	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus zertifiziertem Fischfang) G, G1, Fi	Kürbispfanne mit Spiralnudeln G, G1, S	Möhren in Sahnesoße Salat vom Buffet G, G1, M, Me, La	Bunte Farfallenudeln Petersilienkartoffeln Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S	Milch Obst M, La, Me
Di 01.12.	Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch S	Falafelbällchen Sn	Mais Topping	Pita Taschen Vollkornbrötchen Langkornreis Zaziki G, G3, G1, G4, (E), (Sf), M, La, Me	Obst
Mi 02.12.	Überraschungstag				Dessertauswahl
Do 03.12.	Veggi Tag Pizza Margherita Fi, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, S, G1[10]	Steinofen Pizza 4 Käse Fi, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, S, G1[10]	Brokkoli "naturell" Rohkost	Vollkorn-Pennenudeln Tomatensoße à la Italia G, G1, S	Joghurt mit Frucht Obst M, La, Me[10]
Fr 04.12.					

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 07.12.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus zertifiziertem Fischfang) G, G1, Fi	Erbsenlieblinge grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade G, G1	Blattspinat gehackt mit Sahne (BIO) Rohkost G, G1, M, Me, La	Kartoffelpüree Naturreis Dillrahmsoße M, Me, La, G, G1, S	Apfelpause ohne Zucker 3
Di 08.12.	Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße M, Me, La, S	Veggie-Frikassee "Frühlings Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen Möhren und Champignons G, G1, Sb	Apfelrotkohl Salat vom Buffet	Kartoffelklöße Spätzle Bratensoße Ei, M, Me, La, G, G1, S, Sn	Milch Obst M, La, Me
Mi 09.12.	Überraschungstag				Dessertauswahl
Do 10.12.	Kartoffelsuppe "Sächsische Art" mit Wiener Wurst vom Schwein M, Me, La, S, Sn20, 3	Vegetarische Kartoffelsuppe S	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet	Vollkornbrötchen Kaiserbrötchen Kartoffeln mit Schale Kräuterquark G, G1, G3, G4, (E), (Sf), Ei, M, La, G2, Sb, Me, Sf, Se	Milchreis Erdbeer-Fruchtsoße Obst M, Me, La
Fr 11.12.					

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 14.12.	Gegrillte Hähnchenkeule	Veggie-Nuggets auf Weizenbasis G, G1	Grüner Gemüsemix "naturell" Rohkost	Kartoffelpüree Naturreis Braune Rahmsoße M, Me, La, S	Eisbecher Obst M, La, Sb, Me10
Di 15.12.	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs (aus zertifiziertem Fischfang) (aus Blöcken portioniert) G, G1, Fi, Sb	Rührei Ei, M, Me, La	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet	Hörnchen-Nudeln Petersilienkartoffeln Remoulade G, G1, Ei, Sn, G3 2, 10	Milch Obst M, La, Me
Mi 16.12.	Überraschungstag				Obst
Do 17.12.	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G, G1, Ei	Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-Auflauf auf Basis von Sonnenblumenprotein S3	Erbsen Salat vom Buffet	Vollkornspiralnudeln Basmatireis Fairtrade Käsesoße G, G1, M, Me, S	Dessertauswahl
Fr 18.12.					

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 21.12.	Überraschungstag				Dessertauswahl
Di 22.12.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen
Mi 23.12.	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Do 24.12.	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Fr 25.12.	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Alle Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.