







Karl-Drais-Schule 26.09. - 02.10.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 26.09.	<p>NUDEL TAG Bolognese aus Hähnchenfleisch 🌱 G, G1, S</p>	<p>Vegetarische Bolognese 🌱 G, G1, G3, S</p>	<p>Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet 🌱</p>	<p>Spaghetti Vollkorn Penne (BIO) Parmesan 🌱 G, G1</p>	<p>Apfelpause ohne Zuckerzusatz</p>
Di 27.09.	<p>VEGGI TAG Veggie-Schnitzel; aus Soja 🌱 G, G1, Sb</p>	<p>Veggie-Bällchen classic; auf Soja- und Weizenbasis 🌱 G, G1, Ei, (E), Sb</p>	<p>Brokkoli "naturell" Rohkost 🌱</p>	<p>Langkornreis Vollkornspiralnudeln Tomaten-Mozzarella-Soße Mehrkornbrötchen 🌱 G, G1, M, Me, La</p>	<p>Eis am Stiel Obst</p>
Mi 28.09.	<p>Pizza "Salami" (BIO) 20, 3 🌱 G, G1, (Fi), M, Me, La, (Se)</p>	<p>Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen 🌱 G, G4, Ei</p>	<p>Salat vom Buffet</p>	<p>Brötchen</p>	<p>Dessertauswahl</p>
Do 29.09.	<p>Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft 🐟 G, G1, Fi</p>	<p>Rührei 🌱 Ei, M, Me, La</p>	<p>Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 🌱</p>	<p>Bunte Farfallennudeln Petersilienkartoffeln Kartoffelsalat Remoulade 🌱 G, G1</p>	<p>Joghurt mit Frucht Joghurt Natur Obst</p>
Fr 30.09.	<p>Mensa geschlossen</p>	<p>Mensa geschlossen</p>	<p>Mensa geschlossen</p>	<p>Mensa geschlossen</p>	<p>Mensa geschlossen</p>

Karl-Drais-Schule 03.10. - 09.10.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 03.10.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Di 04.10.	Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße  G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La	Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade  G, G1, G3, M, Me, La	Erbsen und Möhren "naturrell" Salat 	Salzkartoffeln Bunte Farfallnudeln Tomatensoße à la Italia  G, G1, S	Obst
Mi 05.10.	Überraschungstag		Salat vom Buffet		Dessertauswahl
Do 06.10.	Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst; vom Schwein "Sächsische Art" 20, 3  M, Me, La, S, Sn	Tomatensuppe mit Reis (BIO)  G, G1	Salat vom Buffet	Brötchen Mehrkornbrötchen	Kinder Country Obst
Fr 07.10.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 10.10. - 16.10.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 10.10.	VEGGI TAG Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren (BIO) 🌿 M, Me, La	Eieromelette "Natur" 🌿 Ei, M, Me, La	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Naturreis Petersilienkartoffeln Helle Cremesoße 🌿 M, Me, S	Milch Obst
Di 11.10.	DÖNER TAG Hähnchen-Döner Kebab; aus Hähnchenkeulenfleisch 🍗 (G), Ei, (Sb), M, Me, La, S, (Sn)	Gemüsenuggets paniert 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl Mehrkornbrötchen Pommes frites Tzatziki 🌿 G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se)	Obstsalat
Mi 12.10.	Überraschungsbuffet		Gemüseauswahl		Dessertauswahl
Do 13.10.	Goldbraun paniertes Alaskaseelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade 🐟 G, G1, Fi	Blumenkohl-Kartoffelrösti 🌿 Ei, M, Me, La	Erbsen Salat vom Buffet 🌿	Kartoffelsalat Salzkartoffeln Vollkornbrötchen Dillrahmsoße 🌿 G, G1, G3, G4, (E), (Sf), M, Me, La, S	Pudding Obst
Fr 14.10.					

Karl-Drais-Schule 17.10. - 23.10.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 17.10.	VEGGI TAG Pfannkuchen "Natur" 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La	Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La	Möhren in Sahnesoße Salat vom Buffet 🌿 G, G1, M, Me, La	Kräuterkartoffeln Makkaroni Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini Vanillesoße 🌿 G, G1, M, Me, La	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
Di 18.10.	Geflügelfrikadelle 🌿 G, G1	Veggie-Schnitzel, Sojaschnitzel in goldbraun gebackener Panade 🌿 G, G1, Sb	Brokkoli "naturell" Rohkost 🌿	Kartoffelkroketten Couscous Ketchup Kräuterdip 🌿 (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), G, G1	Quark mit Frucht Quark Natur Obst
Mi 19.10.	Überraschungsbuffet		Gemüseauswahl		Dessertauswahl
Do 20.10.	Vegetarische Linsensuppe Geflügelbrühwürstchen 20,3 🌿 S	Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) 🌿 G, G1, M, Me, La	Buntes Gemüse "naturell" Salat 🌿	Spätzle Brötchen Mehrkornbrötchen 🌿 G, G1, Ei	Pudding Obst
Fr 21.10.	Mensa geschlossen				

Karl-Drais-Schule 24.10. - 28.10.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 24.10.	Feine Bratwurst vom Schwein ³ Geflügelbratwurst ³ 🐷🐔	Linse n bällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen 🌿 G, G4, Ei	Apfelrotkohl Rohkost 🌿	Kartoffelpüree Kartoffelklöße Braune Rahmsoße 🌿 M, Me, La, Ei, G, G1, S	Eis Becher Obst
Di 25.10.	BURGER TAG Rinderhacksteak 🍷 G, G1, Ei	Veggie-Bällchen classic; auf Soja- und Weizenbasis 🌿 G, G1, Ei, (E), Sb	Erbsen Salat vom Buffet 🌿	Hamburger Brötchen Mehrkornbrötchen Kräuterkartoffeln Ketchup 🌿	Milch Obst
Mi 26.10.	Überraschungsbuffet		Gemüseauswahl		Dessertauswahl
Do 27.10.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) 🐟 G, G1, Fi	Rührei 🌿 Ei, M, Me, La	Rahmspinat Salat vom Buffet Kartoffelsalat 🌿 M, Me, La	Petersilienkartoffeln Bunte Farfallennudeln Vollkornbrötchen Remoulade 🌿 G, G1, G3, G4, (E), (Sf)	Obstsalat
Fr 28.10.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen