

Karl-Drais-Schule 2025 13.04. - 19.04.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Gemüse/Salat/Topping</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert/Obst</u>
Mo 13.04.	Überraschungstag				Dessertauswahl 🌿
Di 14.04.	Bolognese aus Hähnchenfleisch G, G1, S 🐔	Vegetarische Bolognese G, G1, S 🌿 🍃	Brokkoli "naturell" Rohkost 🌿	Makkaroni G, G1 Naturreis Käsesoße G, G1, M, Me, S 🌿	Apfelpause ohne Zucker 3 🍏
Mi 15.04.	Traditionelle kleine Maultaschen mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, S 🌿		Erbsen und Möhren "naturell" Kartoffelsalat Sn, S 10 🌿	Spaghetti G, G1 Tomatensoße alla Italia S Parmesan Ei, M, La, Me 2	Müsliriegel G, M, La, E, G3, G4, Me, Sf, G1 10 Obst
Do 16.04.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Ei, F 🐟	Pizzaschnecken mit Tomatenfüllung und Mozzarella abgestreut G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf), (Sf1), (Sf2), (S) 🌿	Buttergemüse M, Me, La Salat vom Buffet 🌿	Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10 🌿	Milch M, La, Me Obst
Fr 17.04.					

Karl-Drais-Schule 2025 20.04. - 26.04.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 20.04.	Hähnchen-Krusty aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt <small>G, G1, G3</small> 	Gemüsenuggets paniert <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se</small> 	Brokkoli "naturell" Rohkost 	Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Basmatireis Fairtrade Tomatensoße alla Italia <small>s</small> 	Schokopudding <small>M, La, Me 10</small> Obst
Di 21.04.	Burger Tag Rinderhacksteak <small>G, G1, Ei</small> Hamburger Brötchen <small>Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1</small> 	Vegetarischer Rösti (Brokkoli) <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Hamburger Brötchen <small>Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1</small> 	Buntes Gemüse "naturell" Topping 	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Pommes Dauphine <small>Ei, M, Me, La</small> Couscous <small>G, G1</small> Dip Auswahl <small>Ei, M, La, Sn 3, 10</small> 	Obstsalat <small>10</small>
Mi 22.04.	Fischhappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) im Backteig <small>G, G1, Fi, M, Me, La</small> 	Rührei <small>Ei, M, Me, La</small> 	Fingermöhren "naturell" 	Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Remoulade <small>Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10</small> 	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Do 23.04.	Veggi Tag Milchreis <small>M, Me, La</small> Rote Fruchtgrütze 	Kartoffelgratin <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Gnocchi <small>G, G1</small> Risotto "Pomodoro" <small>M, Me, La</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Apfelpause ohne Zucker <small>3</small>
Fr 24.04.					





Karl-Drais-Schule 2025 27.04. - 03.05.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 27.04.	Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft <small>G, G1, F</small> 	Eieromelette "Natur" <small>Ei, M, Me, La</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Rohkost	Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Bunte Farfallennudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße (BIO) <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Di 28.04.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen <small>20, 3</small> 	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße <small>G, G1, Ei, Sb, Sn</small> 	Rosenkohl Topping 	Hot Dog Bun <small>G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1 10</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Kräuterkartoffeln Ketchup <small>10</small> 	Joghurt Natur <small>M, La, Me</small> Obst
Mi 29.04.	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße <small>G, G1, Ei</small> 		Erbsen 	Makkaroni <small>G, G1</small> Tomatenvollkornreis <small>s</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Apfelpause ohne Zucker <small>3</small>
Do 30.04.	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small> 	Veggie-„Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße „Köttbullar Art" <small>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S</small> 	Blumenkohl-Brokkoli "naturrell" Salat vom Buffet 	Basmatireis Fairtrade Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Braune Rahmsauce <small>M, Me, La, S</small> 	Eisbecher <small>M, La, Sb, Me 10</small> Obst
Fr 01.05.					

Karl-Drais-Schule 2025 04.05. - 10.05.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 04.05.	Kartoffelgulaschtopf mit Rindfleisch grünen Bohnen Paprika und Zwiebeln 	Gemüsesuppe mit Muschel- nudeln <small>G, G1, S</small>  	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Kaiserbrötchen <small>Ei, G, M, La, G2, Sb, G3, Me, Sf, Se, G1</small> Kartoffeln mit Schale Kräuterquark <small>M, La, Me</small> 	Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme <small>G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, Sf2</small> Vanillesoße <small>G, G1, M, Me, La</small> Obst
Di 05.05.	Döner Tag Hähnchen nach "Kebab-Art" aus Hähnchenkeulenfleisch 	Knusprige Rösti-Sticks <small>z</small>  	Mais Topping	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Langkornreis Zaziki <small>M, La, Me</small> 	Obstsalat <small>10</small> 
Mi 06.05.	Gebratene Schupfnudeln <small>G, G1, Ei</small> 		Sauerkraut (vegetarisch) Rohkost 	Spiralnudeln <small>G, G1</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> Apfelmus <small>10</small>	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Do 07.05.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese" <small>G, G1, G3, Ei, M, Me, La, S</small> 	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat vom Buffet 	Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Helle Cremesoße <small>vegan Sb</small> Remoulade <small>Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10</small> 	Apfelpause ohne Zucker <small>z</small> 
Fr 08.05.					

Karl-Drais-Schule 2025 11.05. - 17.05.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Gemüse/Salat/Topping</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert/Obst</u>
Mo 11.05.	Feine Bratwurst vom Schwein ₃ 🐷	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse _{M, Me, La} 🌿	Apfelrotkohl Rohkost 🌿	Kartoffelklöße _{Ei, M, Me, La} Spätzle _{G, G1, Ei} Braune Rahmsoße _{M, Me, La, S} 🌿	Apfelpause ohne Zucker ₃ 🌿
Di 12.05.	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt _{G, G1} 🐷	Veggie-Nuggets auf Weizenbasis _{G, G1} 🌿 🌿	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Kartoffelkroketten _{(G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se)} Gnocchi _{G, G1} Soße für Geflügel (BIO) _{G, G1, M, Me, La, S} 🐷	Dessertauswahl 🌿
Mi 13.05.	Pizza-Schnitte "Margherita" _{G, G1, (Fi), M, Me, La} 🌿		Salat vom Buffet 🌿	Vollkornspiralnudeln _{G, G1} Tomaten-Mozzarella-Soße _{M, Me, La} 🌿	Milch _{M, La, Me} Obst
Do 14.05.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Fr 15.05.					

Karl-Drais-Schule 2025 18.05. - 21.05.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 18.05.	Hähnchenspieß zartes Hähnchenfleisch leicht gewürzt 	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini 	Buttergemüse <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet 	Spiralnudeln <small>G, G1</small> Naturreis Paprikarahmsoße (BIO) <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Quark mit Frucht <small>M, La, Me 10</small> Obst
Di 19.05.	Herzhaftes Rindergulasch <small>S, Sn</small> 	Veggie-Gulasch "new clas- sic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße <small>G, G1, Ei, Sb</small> 	Apfelrotkohl Rohkost 	Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Semmelknödel <small>G, G1, Ei</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> 	Eisbecher <small>M, La, Sb, Me 10</small> Obst
Mi 20.05.	Pfannkuchen "Natur" <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 		Blumenkohl "naturell" 	Vollkorn-Pennnudeln <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> Apfelmus <small>10</small>	Dessertauswahl
Do 21.05.	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Kartoffelrösti 	Erbsen Salat vom Buffet 	Salzkartoffeln Pommes frites Ketchup <small>10</small> Mayonaise <small>Ei 3, 2, 9</small>	Apfelpause ohne Zucker <small>3</small>