

Karl-Drais-Schule 2025 08.06. - 14.06.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 08.06.	Überraschungstag				Dessertauswahl 🌿
Di 09.06.	Bio Rinderbolognese ^s 🐄	Linsen-Bolognese (BIO) ^{G, G1} 🌿 🌿	Brokkoli "naturell" Rohkost 🌿	Spaghetti ^{G, G1} Naturreis Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S} 🌿	Apfelpause ohne Zucker ³ 🌿
Mi 10.06.	Tortelloni mit Käsefüllung ^{G,} ^{G1, Ei, M, Me, La} 🌿		Salat vom Buffet 🌿	Makkaroni ^{G, G1} Tomatensoße alla Italia ^s Käsesoße "Carbonara Art" ^{G,} ^{G1, M, Me, La, S 20, 3} 🌿	Eis am Stiel ^{M, La, Me 1, 10} 🌿
Do 11.06.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ^{G, G1, F1} 🐟	Rührei ^{Ei, M, Me, La} 🌿	Buttergemüse ^{M, Me, La} Salat vom Buffet 🌿	Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln ^{G, G1} Remoulade ^{Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10} 🌿	Milch ^{M, La, Me} Obst
Fr 12.06.					

Karl-Drais-Schule 2025 15.06. - 21.06.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 15.06.	Hähnchen-Krusty aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt <small>G, G1, G3</small> 	Gemüsenuggets paniert <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se</small> 	Brokkoli "naturell" Rohkost 	Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Basmatireis Fairtrade Tomatensoße alla Italia <small>s</small> 	Schokopudding <small>M, La, Me 10</small> Obst
Di 16.06.	Burger Tag Rinderhacksteak <small>G, G1, Ei</small> 	Kartoffel-Quark-Ecke (BIO) <small>Ei, M, Me, La</small> 	Grüne Bohnen "naturell" Topping 	Hamburger Brötchen <small>Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Röstkartoffeln Ketchup <small>10</small>	Obstsalat <small>10</small>
Mi 17.06.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Ei</small> 	Kartoffeln mit Schale Kräuterquark <small>M, La, Me</small> 	Kaisergemüse "naturell" 	Kartoffel-Buchstaben <small>Ei</small> Remoulade <small>Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10</small> Ketchup <small>10</small>	Dessertauswahl
Do 18.06.	Veggi Tag Pfannkuchen "Natur" <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	Kartoffelpfanne "vegetarisch" 	Blumenkohl "naturell" Salat vom Buffet 	Gnocchi <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> Apfelmus <small>10</small>	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Fr 19.06.					

Karl-Drais-Schule 2025 22.06. - 28.06.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 22.06.	Fischpfanne Alaska Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Gemüse und Nudeln G, G1, Fi, M, Me, La 	Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La 	Fingermöhren "naturell" Rohkost 	Bunte Farfallnudeln G, G1 Petersilienkartoffeln Remoulade Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10 	Milch M, La, Me Obst
Di 23.06.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20, 3 	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Toma- tensoße G, G1, Ei, Sb, Sn 	Buntes Gemüse "naturell" Topping 	Hot Dog Bun G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1 10 Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Kräuterkartoffeln Ketchup 10 	Joghurt Natur M, La, Me Obst
Mi 24.06.	Mini-Geflügelbällchen in Soße G, G1, M, Me, La, S 		Erbsen 	Spiralnudeln G, G1 Naturreis Käsesoße G, G1, M, Me, S 	Apfelpause ohne Zucker 3
Do 25.06.	Köfte kleine fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle G, G1, Ei 	Couscous-Tajine mit Riesencouscous und knackigem Gemüse G, G1 	Grüner Gemüsemix "natu- rell" Salat vom Buffet 	Basmatireis Fairtrade Vollkorn-Pennnudeln G, G1 Tomatensoße alla Italia s 	Eisbecher M, La, Sb, Me 10 Obst
Fr 26.06.					

Karl-Drais-Schule 2025 29.06. - 05.07.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 29.06.	Veggi Tag Gebratene Schupfnudeln ^{G,} ^{G1, Ei} 🌿	Mienudelpfanne "Asia-Style" ^{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S} 🌿	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Salzkartoffeln Hörnchen-Nudeln ^{G, G1} Braune Rahmsoße ^{M, Me, La, S} Apfelmus ¹⁰	Eisbecher ^{M, La, Sb, Me 10} Obst
Di 30.06.	Döner Tag Hähnchen nach "Kebab-Art" aus Hähnchenkeulenfleisch ^s 🍗	Knusprige Rösti-Sticks ³ 🌿 🍷	Mais Topping	Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl ^{G, G1,} ^{(Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)} Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E),} ^(Sf) Langkornreis Zaziki ^{M, La, Me} 🌿	Quark mit Frucht ^{M, La, Me 10} Obst
Mi 01.07.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße ^{G, G1, M, Me, La, S} 🍗		Rohkost 🍷	Makkaroni ^{G, G1} Gnocchi ^{G, G1} Tomatensoße alla Italia ^s Parmesan ^{Ei, M, La, Me 2}	Obst 🍷
Do 02.07.	Alaska-Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirt- schaft) "Mediterran Art" ^{Fi, Sb} 🍷	Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) ^{G,} ^{G1, Ei, M, Me, La} Vanillesoße ^{G, G1, M, Me, La} 🌿	Buttergemüse ^{M, Me, La} Salat vom Buffet 🌿	Kräuterkartoffeln Vollkornspiralnudeln ^{G, G1} Tomatensoße (BIO) ^{G, G1, M, Me,} ^{La, S} 🌿	Apfelpause ohne Zucker ³ 🍷
Fr 03.07.					

Karl-Drais-Schule 2025 06.07. - 12.07.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 06.07.	Feine Bratwurst vom Schwein ₃ 	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse _{M, Me, La} 	Grüne Bohnen "naturell" Rohkost 	Kartoffelklöße _{Ei, M, Me, La} Spätzle _{G, G1, Ei} Braune Rahmsoße _{M, Me, La, S} 	Apfelpause ohne Zucker ₃
Di 07.07.	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt _{G, G1} 	Veggie-Nuggets auf Weizenbasis _{G, G1} 	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Naturreis Kartoffelkroketten _{(G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se)} Ketchup ₁₀ Mayonaise _{Ei 3, 2, 9}	Dessertauswahl
Mi 08.07.	Veggi Tag Steinofen Pizza 4 Käse _{Fi, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, S, G1 10} 		Salat vom Buffet 	Vollkornspiralnudeln _{G, G1} Tomaten-Mozzarella-Soße _{M, Me, La} 	Milch _{M, La, Me} Obst
Do 09.07.	Rinderfrikadelle "Griechische Art" _{G, G1, Ei, M, Me, La} 	Falafelbällchen _{Sn} 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Petersilienkartoffeln Basmatireis Fairtrade Käsesoße _{G, G1, M, Me, S} 	Joghurt mit Frucht _{M, La, Me 10} Obst
Fr 10.07.					

Karl-Drais-Schule 2025 13.07. - 19.07.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 13.07.	Hähnchenspieß zartes Hähnchenfleisch leicht gewürzt 🐔	Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini 🌿 🍷	Buttergemüse ^{M, Me, La} Salat vom Buffet 🌿	Spiralnudeln ^{G, G1} Naturreis Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S} 🌿	Dessertauswahl 🍰
Di 14.07.	Rindsbratwürstchen ³ 🐖	Veggie-Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße ^{G, G1, Ei, Sb} 🌿	Grüne Bohnen "naturell" Rohkost 🍷	Petersilienkartoffeln Vollkornspiralnudeln ^{G, G1} Braune Rahmsauce ^{M, Me, La, S} Senf ^{Sn 10}	Eisbecher ^{M, La, Sb, Me 10} Obst
Mi 15.07.	Veggi Tag Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße ^{G, G1, Ei} 🌿		Brokkoli "naturell" 🌿 🍷	Makkaroni ^{G, G1} Tomatensoße alla Italia ^s Parmesan ^{Ei, M, La, Me 2}	Apfelpause ohne Zucker ³ 🍏
Do 16.07.	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ^{G, G1, Fi} 🐟	All about beans Tomatiges Bohnengericht mit Kichererbsen und Gemüse ^s 🌿 🍷	Erbsen und Möhren "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Langkornreis Pommes frites Ketchup ¹⁰ Mayonaise ^{Ei 3, 2, 9}	Quark mit Frucht ^{M, La, Me 10} Obst
Fr 17.07.					

Karl-Drais-Schule 2025 20.07. - 21.07.



Fleisch/Fisch

Vegetarisch

...

Beilagen/Soßen

Dessert/Obst

Mo
20.07.

Überraschungstag

Dessertauswahl
✍

Di
21.07.

Überraschungstag

Dessertauswahl
✍