









Karl-Drais-Schule 2025 05.01. - 11.01.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 05.01.	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Di 06.01.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Mi 07.01.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Vegetarische Auswahl 	Fingermöhren "naturell"  	Petersilienkartoffeln Dillrahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Dessertauswahl 
Do 08.01.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen <small>20, 3</small> Hot Dog Bun <small>10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1</small> 	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße <small>G, G1, Ei, Sb, Sn</small> Hot Dog Bun <small>10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1</small>	Buntes Gemüse "naturell" Topping 	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Pommes Dauphine <small>Ei, M, Me, La</small> Ketchup <small>10</small> Mayonaise <small>3, 2, 9 Ei</small>	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Fr 09.01.					

Karl-Drais-Schule 2025 12.01. - 18.01.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 12.01.	Bolognese aus Hähnchenfleisch <small>G, G1, S</small> 	Vegetarische Bolognese <small>G, G1, S</small> 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Gnocchi <small>G, G1</small> Tomatensoße alla Italia <small>S</small> 	Apfelpause ohne Zucker <small>3</small>
Di 13.01.	Knusprig panierter Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft <small>G, G1, Fi</small> 	Riesen-Rösti "vegetarisch" <small>M, Me, La, S</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Rohkost	Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Remoulade <small>2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1</small> 	Obst
Mi 14.01.	Pfannkuchen "Natur" <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 		Fingermöhren "naturell" 	Spiralnudeln <small>G, G1</small> Tomaten-Mozzarella-Soße <small>M, Me, La</small> Apfelmus <small>10</small>	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Do 15.01.	Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße <small>S, Sn</small> 	Kohlrabigemüse in Soße <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet 	Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Naturreis Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> 	Mini Sandwich (Eiscreme mit Vanillegeschmack und Erdbeersoße) <small>1 G, G1, (Ei), (E), Sb, M, Me, La, (Sf)</small> Obst
Fr 16.01.					

Karl-Drais-Schule 2025 19.01. - 25.01.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 19.01.	Putengulasch in klassischer Soße <small>s</small>  	Lunch Bowl Buchweizen mit Möhren und Edamame mit Senf verfeinert <small>Sb, Sn</small>  	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkorn-Pennennudeln <small>G, G1</small> Basmatireis Fairtrade Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Schokopudding <small>10 M, La, Me</small> Obst
Di 20.01.	Burger Tag Rinderhacksteak <small>G, G1, Ei</small> 	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <small>G, G1, Ei</small> 	Grüne Bohnen "naturell" Topping 	Hamburger Brötchen <small>Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Pommes Dauphine <small>Ei, M, Me, La</small> Dip Auswahl <small>3, 10 Ei, M, La, Sn</small> 	Joghurt Natur <small>M, La, Me</small> Obst
Mi 21.01.	Tortelloni mit Käsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 		Erbsen  	Spaghetti <small>G, G1</small> Tomatensoße alla Italia <small>s</small> Parmesan <small>2 Ei, M, La, Me</small>	Dessertauswahl 
Do 22.01.	Fischhappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) im Backteig <small>G, G1, Fi, M, Me, La</small> 	Rührei <small>Ei, M, Me, La</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Rohkost	Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Remoulade <small>2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1</small> 	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Fr 23.01.					
















Karl-Drais-Schule 2025 26.01. - 01.02.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 26.01.	Veggi Tag Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) <small>G, G1, M, Me, La</small> 	Gemüsesuppe mit Muschel- nudeln <small>G, G1, S</small> 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Kaiserbrötchen <small>Ei, G, M, La, G2, Sb, G3, Me, Sf, Se, G1</small> Kartoffeln mit Schale Kräuterquark <small>M, La, Me</small> 	Müsliriegel <small>10 G, M, La, E, G3, G4, Me, Sf, G1</small> Obst
Di 27.01.	Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch <small>s</small> 	Knusprige Rösti-Sticks ³ 	Mais Topping	Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl <small>G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Langkornreis Zaziki <small>M, La, Me</small> 	Obstsalat ¹⁰
Mi 28.01.	Mienudelpfanne "Asia-Style" <small>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S</small> 		Grüner Gemüsemix "natu- rell" 	Basmatireis Fairtrade Makkaroni <small>G, G1</small> Tomatensoße alla Italia <small>s</small> Parmesan ² <small>Ei, M, La, Me</small>	Dessertauswahl
Do 29.01.	Rindergeschnetzeltes in Bratensoße <small>Sn</small> 	Veggie-Geschnetzeltes alla Italia (auf Erbsen- und Weizenbasis) in Tomatencremesoße <small>G, G1, G4</small> 	Apfelrotkohl Rohkost 	Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small> Spiralnudeln <small>G, G1</small> Bratensoße <small>S, Sn</small> 	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Fr 30.01.					

Karl-Drais-Schule 2025 02.02. - 08.02.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 02.02.	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi 	Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La 	Rahmspinat M, Me, La Salat vom Buffet 	Kartoffelpüree M, Me, La Bunte Farfallenudeln G, G1 Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S 	Apfelpause ohne Zucker 3 
Di 03.02.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20, 3 	Veggie-Wurst auf Ackerbohnen- und Erbsenbasis 3 Ei 	Grüne Bohnen "naturell" Topping 	Hot Dog Bun 10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1 Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Pommes frites Ketchup 10 	Joghurt Natur M, La, Me Sauerkirschen 10
Mi 04.02.	Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La 		Kaisergemüse "naturell"  	Vollkornspiralnudeln G, G1 Tomatensoße alla Italia s Parmesan 2 Ei, M, La, Me	Eisbecher 10 M, La, Sb, Me Obst
Do 05.02.	Hackbällchen aus Rindfleisch und Sonnenblumenprotein in Tomatensoße G, G1, Ei, Sn 	Veggie-Hackbällchen alla Napoli (auf Sonnenblumen- und Weizenbasis) in Tomatensoße G, G1, S, Sn  	Brokkoli "naturell" Rohkost 	Naturreis Hörnchen-Nudeln G, G1 Käsesoße G, G1, M, Me, S 	Milch M, La, Me Obst
Fr 06.02.					

Karl-Drais-Schule 2025 09.02. - 12.02.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 09.02.	Geflügellasagne <small>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S</small> 	Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-Auflauf auf Basis von Sonnenblumenprotein <small>s</small> 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Naturreis Makkaroni <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Apfelpause ohne Zucker <small>3</small>
Di 10.02.	Pizza Buffet Steinofen Pizza Edelsalami <small>3, 2, 10 Fi, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, S, G1</small> 	Pizza Margherita <small>10 Fi, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, S, G1</small> 	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Kartoffelgratin <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Mi 11.02.	Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <small>20, 3 S, Sn</small> 	Vegetarische Linsensuppe <small>s</small> 	Erbsen und Möhren "naturell" 	Kaiserbrötchen <small>Ei, G, M, La, G2, Sb, G3, Me, Sf, Se, G1</small> Spätzle <small>G, G1, Ei</small> 	Mini Donut <small>1, 10 G, M, Me, G1</small> Obst
Do 12.02.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Omelette mit Gemüsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	Buntes Gemüse "naturell" Rohkost 	Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> Spiralnudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße alla Italia <small>s</small> 	Obst