

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 05.01.	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
Di 06.01.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Mi 07.01.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi	Vegetarische Auswahl B	Fingermöhren "naturell" B	Petersilienkartoffeln Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S B	Dessertauswahl B
Do 08.01.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20, 3 Hot Dog Bun 10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße G, G1, Ei, Sb, Sn Hot Dog Bun 10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1	Buntes Gemüse "naturell" Topping B	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Pommes Dauphine Ei, M, Me, La Ketchup 10 Mayonaise 3, 2, 9 Ei	Milch M, La, Me Obst
Fr 09.01.					

Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 12.01. Bolognese aus Hähnchenfleisch G, G1, S 	Vegetarische Bolognese G, G1, S 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkornspiralnudeln G, G1 Gnocchi G, G1 Tomatensoße alla Italia s 	Apfelpause ohne Zucker 3
Di 13.01. Knusprig paniert Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi 	Riesen-Rösti "vegetarisch" M, Me, La, S 	Rahmspinat M, Me, La Rohkost 	Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade 2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1 	Obst
Mi 14.01. Pfannkuchen "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La 		Fingermöhren "naturell" 	Spiralnudeln G, G1 Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La Apfelmus 10	Milch M, La, Me Obst
Do 15.01. Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße S, Sn 	Kohlrabigemüse in Soße M, Me, La Salat vom Buffet 	Kartoffelpüree M, Me, La Naturreis Braune Rahmsoße M, Me, La, S 	Mini Sandwich (Eiscreme mit Vanillegeschmack und Erdbeersoße) ¹ G, G1, (Ei), (E), Sb, M, Me, La, (Sf) Obst
Fr 16.01.				

Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 19.01. Putengulasch in klassischer Soße 	Lunch Bowl Buchweizen mit Möhren und Edamame mit Senf verfeinert 	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkorn-Pennenudeln G, G1 Basmatreis Fairtrade Käsesoße G, G1, M, Me, S 	Schokopudding 10 M, La, Me Obst
Di 20.01. Burger Tag Rinderhacksteak G, G1, Ei 	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" G, G1, Ei 	Grüne Bohnen "naturell" Topping 	Hamburger Brötchen Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1 Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Pommes Dauphine Ei, M, Me, La Dip Auswahl 3, 10 Ei, M, La, Sn 	Joghurt Natur M, La, Me Obst
Mi 21.01. Tortelloni mit Käsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La 		Erbesen 	Spaghetti G, G1 Tomatensoße alla Italia s Parmesan 2 Ei, M, La, Me	Dessertauswahl
Do 22.01. Fischhappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) im Backteig G, G1, Fi, M, Me, La 	Rührei Ei, M, Me, La 	Rahmspinat M, Me, La Rohkost	Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade 2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1 	Milch M, La, Me Obst
Fr 23.01.				

Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 26.01. Veggi Tag Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) G, G1, M, Me, La 	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G, G1, S 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Kaiserbrötchen Ei, G, M, La, G2, Sb, G3, Me, Sf, Se, G1 Kartoffeln mit Schale Kräuterquark M, La, Me 	Müslieriegel 10 G, M, La, E, G3, G4, Me, Sf, G1 Obst
Di 27.01. Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch S 	Knusprige Rösti-Sticks 3 	Mais Topping	Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp) Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Langkornreis Zaziki M, La, Me 	Obstsalat 10
Mi 28.01. Mienudelpfanne "Asia-Style" G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S 		Grüner Gemüsemix "naturell" 	Basmatireis Fairtrade Makkaroni G, G1 Tomatensoße alla Italia s Parmesan 2 Ei, M, La, Me	Dessertauswahl
Do 29.01. Rindergeschnetzeltes in Bratensoße Sn 	Veggie-Geschnetzeltes alla Italia (auf Erbsen- und Weizenbasis) in Tomatencremesoße G, G1, G4 	Apfelrotkohl Rohkost 	Kartoffelklöße Ei, M, Me, La Spiralnudeln G, G1 Bratensoße S, Sn 	Milch M, La, Me Obst
Fr 30.01.				

Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 02.02. Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi 	Eieromelette "Natur" <small>Ei, M, Me, La</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet 	Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Bunte Farfallenudeln <small>G, G1</small> Dillrahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Apfelpause ohne Zucker <small>3</small>
Di 03.02. Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen <small>20, 3</small> 	Veggie-Wurst auf Ackerbohnen- und Erbsenbasis <small>3 Ei</small> 	Grüne Bohnen "naturell" Topping 	Hot Dog Bun <small>10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Pommes frites Ketchup <small>10</small> 	Joghurt Natur <small>M, La, Me</small> Sauerkirschen <small>10</small>
Mi 04.02. Milde Käsespätzle <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 		Kaisergemüse "naturell" 	Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße alla Italia <small>S</small> Parmesan <small>2 Ei, M, La, Me</small>	Eisbecher <small>10 M, La, Sb, Me</small> Obst
Do 05.02. Hackbällchen aus Rindfleisch und Sonnenblumenprotein in Tomatensoße <small>G, G1, Ei, Sn</small> 	Veggie-Hackbällchen alla Napoli (auf Sonnenblumen- und Weizenbasis) in Tomatensoße <small>G, G1, S, Sn</small> 	Brokkoli "naturell" Rohkost 	Naturreis Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Fr 06.02.				

Fleisch/Fisch	Vegetarisch	...	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 09.02. Geflügellasagne G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S 	Vegetarischer Bolognese-Kartoffel-Auflauf auf Basis von Sonnenblumenprotein S 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Naturreis Makkaroni G, G1 Käsesoße G, G1, M, Me, S 	Apfelpause ohne Zucker 3
Di 10.02. Pizza Buffet Steinofen Pizza Edelsalami 3, 2, 10 Fi, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, S, G1 	Pizza Margherita 10 Fi, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, S, G1 	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S 	Milch M, La, Me Obst
Mi 11.02. Linsensuppe mit geschnitten- ner Wiener Wurst vom Schwein 20, 3 S, Sn 	Vegetarische Linsensuppe S 	Erbsen und Möhren "natu- rell" 	Kaiserbrötchen Ei, G, M, La, G2, Sb, G3, Me, Sf, Se, G1 Spätzle G, G1, Ei 	Mini Donut 1, 10 G, M, Me, G1 Obst
Do 12.02. Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi 	Omelette mit Gemüsefül- lung G, G1, Ei, M, Me, La 	Buntes Gemüse "naturell" Rohkost 	Stampfkartoffeln M, Me, La Spiralnudeln G, G1 Tomatensoße alla Italia s 	Obst