

Karl-Drais-Schule 2025 03.11. - 09.11.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
<b>Mo</b> 03.11.	Überraschungstag				Schokopudding <sup>10</sup> La, M, Me Obst
<b>Di</b> 04.11.	Rinderbolognese (BIO) <sup>G, G1, S</sup> 	Linsen-Bolognese (BIO) <sup>G, G1</sup> 	Brokkoli "naturell" Rohkost 	Vollkornspiralnudeln <sup>G, G1</sup> Gnocchi <sup>G, G1</sup> Tomatensoße alla Italia <sup>S</sup> 	Apfelpause ohne Zucker <sup>3</sup> 
<b>Mi</b> 05.11.	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <sup>G, G1, Fi</sup> 		Fingermöhren "naturell" 	Hörnchen-Nudeln <sup>G, G1</sup> Naturreis Dillrahmsoße <sup>G, G1, M, Me, La, S</sup> 	Dessertauswahl 
<b>Do</b> 06.11.	Veggi Tag Pfannkuchen "Natur" <sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup> 	Pfannkuchen mit Nuss-Nougat-Creme <sup>G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf, S12</sup> 	Kohlrabigemüse in Soße <sup>M, Me, La</sup> Salat vom Buffet 	Makkaroni <sup>G, G1</sup> Käsesoße <sup>G, G1, M, Me, S</sup> Apfelmus <sup>10</sup>	Milch <sup>Me, M, La</sup> Obst
<b>Fr</b> 07.11.					

# Karl-Drais-Schule 2025 10.11. - 16.11.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
<b>Mo</b> 10.11.	Rindsbratwürstchen <sup>3</sup> 	Veggie-Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße <sub>G, G1, Ei, Sb</sub> 	Grüne Bohnen "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkornspiralnudeln <sub>G, G1</sub> Kartoffelklöße <sub>Ei, M, Me, La</sub> Braune Rahmsoße <sub>M, Me, La, S</sub> Senf <sup>10</sup> <sub>Sn</sub>	Eisbecher <sup>10</sup> <sub>La, M, Me, Sb</sub> Obst
<b>Di</b> 11.11.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <sub>G, G1, Fi</sub> 	Gebratene Schupfnudeln <sub>G, G1, Ei</sub> 	Brokkoli "naturell" Sauerkraut (vegetarisch) Salat vom Buffet 	Risotto "Pomodoro" <sub>M, Me, La</sub> Stampfkartoffeln <sub>M, Me, La</sub> Remoulade <sup>2, 10</sup> <sub>G, Ei, G3, Sn, G1</sub> Apfelmus <sup>10</sup>	Apfelpause ohne Zucker <sup>3</sup> 
<b>Mi</b> 12.11.	Pizzaschnecken mit Tomatenfüllung und Mozzarella abgestreut <sub>G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf), (Sf1), (Sf2), (S)</sub> 		Salat vom Buffet 	Gnocchi <sub>G, G1</sub> Tomatensoße alla Italia <sub>s</sub> 	Milch <sub>Me, M, La</sub> Obst
<b>Do</b> 13.11.	Hähnchenspieß zartes Hähnchenfleisch leicht gewürzt 	Kartoffelpfanne "vegetarisch" 	Erbsen Rohkost 	Basmatireis Fairtrade Spiralnudeln <sub>G, G1</sub> Käsesoße <sub>G, G1, M, Me, S</sub> 	Obst 
<b>Fr</b> 14.11.					

# Karl-Drais-Schule 2025 17.11. - 23.11.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
<b>Mo</b> 17.11.	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) <small>G, G1, Fi, Sb</small> 	Omelette mit Gemüsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	Erbsen und Möhren "naturell" Salat vom Buffet 	Salzkartoffeln Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small> Tomatensoße alla Italia <small>s</small> 	Milch <small>Me, M, La</small> Obst
<b>Di</b> 18.11.	Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch <small>s</small> 	Knusprige Rösti-Sticks <sup>3</sup> 	Mais Topping 	Pita Taschen <small>G3, G, G1</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Langkornreis Zaziki <small>Me, La, M</small>	Joghurt Natur <small>M, La, Me</small> Erdbeer-Fruchtsoße 
<b>Mi</b> 19.11.	Überraschungstag				Dessertauswahl 
<b>Do</b> 20.11.	Geflügel-Currywurst in Soße <small>Sn</small> 	Veggie-Frikassee "Frühlings Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen Möhren und Champignons <small>G, G1, Sb</small> 	Buntes Gemüse "naturell" Rohkost 	Vollkorn-Pennenudeln <small>G, G1</small> Pommes frites Ketchup <sup>10</sup> Mayonaise <sup>3, 2, 9</sup> <small>Ei</small>	Obst 
<b>Fr</b> 21.11.					

# Karl-Drais-Schule 2025 24.11. - 30.11.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
<b>Mo</b> 24.11.	Knusprig paniierter Dorsch aus nachhaltiger Fischwirt- schaft <small>G, G1, Fi</small> 	Gebräuntes Kartoffel-Tört- chen <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet 	Tomatenvollkornreis <small>s</small> Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Remoulade <small>2, 10 G, Ei, G3, Sn, G1</small> 	Quark mit Frucht <small>10 Me, M, La</small> Obst
<b>Di</b> 25.11.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen <small>20, 3</small> 	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Toma- tensoße <small>G, G1, Ei, Sb, Sn</small> 	Erbsen und Möhren "natu- rell" Topping 	Hot Dog Bun <small>10 Lp, Se, G3, Sb, Sn, G, G1</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Kartoffelspalten mit Schale Ketchup <small>10</small> 	Obstsalat <small>10</small> 
<b>Mi</b> 26.11.	Geflügelbällchen in Rahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S, Sn</small> 		Rohkost 	Basmatireis Fairtrade Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> 	Milch <small>Me, M, La</small> Obst
<b>Do</b> 27.11.	Überraschungstag				Dessertauswahl 
<b>Fr</b> 28.11.					

# Karl-Drais-Schule 2025 01.12. - 07.12.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 01.12.	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <small>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S</small> 	Gemüse-Lasagne alla Italia <small>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La</small> 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Langkornreis Makkaroni <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Apfelpause ohne Zucker <sup>3</sup> 
Di 02.12.	Burger Tag Rinderhacksteak <small>G, G1, Ei</small> 	Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> Vegetarischer Rösti (Brokkoli) <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	Fingermöhren "naturell" Topping 	Hamburger Brötchen <small>G1, G, Ei, La, M, Sn, G3, Sb, Lp, Me</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Pommes Dauphine <small>Ei, M, Me, La</small> Remoulade <sup>2, 10</sup> <small>G, Ei, G3, Sn, G1</small> 	Joghurt mit Frucht <sup>10</sup> <small>La, M, Me</small> Obst
Mi 03.12.	Überraschungstag				Dessertauswahl 
Do 04.12.	Schwäbische Maultaschen (g.g.A.) in Bouillon gefüllt mit Kalbfleisch <small>G, G1, Ei, S</small> 	Klare Suppe <sup>s</sup> Traditionelle kleine Maultaschen mit Gemüsefüllung <small>G, G1, Ei, S</small> 	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkorn-Pennenudeln <small>G, G1</small> Vegetarische Bolognese <small>G, G1, S</small> 	Mini Berliner <sup>10</sup> <small>G3, Me, M, La, Ei, G, G1</small> Obst
Fr 05.12.					

# Karl-Drais-Schule 2025 08.12. - 14.12.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 08.12.	Fischhappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) im Backteig <small>G, G1, Fi, M, Me, La</small> 	Gemüsenuggets paniert <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Salat vom Buffet 	Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Salzkartoffeln Remoulade <small>2, 10 G, Ei, G3, Sn, G1</small> 	Obst 
Di 09.12.	Kartoffelsuppe "Sächsische Art" mit Wiener Wurst vom Schwein <small>20, 3 M, Me, La, S, Sn</small> 	Vegetarische Kartoffelsuppe <small>S</small> 	Salat vom Buffet Rohkost	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Kaiserbrötchen <small>Me, Sf, Se, Sb, G3, G2, La, M, Ei, G, G1</small> Nudel-Gemüse-Pfanne <small>G, G1</small> 	Germknödel "Natur" <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Vanillesoße <small>G, G1, M, Me, La</small> 
Mi 10.12.	Überraschungstag				Dessertauswahl 
Do 11.12.	Veggi Tag Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis <small>G, G1</small> 	Blumenkohl in Backteig <small>G, G1, Ei</small> 	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> Naturreis Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Milch <small>Me, M, La</small> Obst
Fr 12.12.					

# Karl-Drais-Schule 2025 15.12. - 19.12.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
<b>Mo</b> 15.12.	Kleine Rostbratwürstchen vom Schwein <sup>3</sup> 	Kartoffelrösti Apfelmus <sup>10</sup> 	Sauerkraut (vegetarisch) Apfelrotkohl Salat vom Buffet 	Kartoffelklöße <sup>Ei, M, Me, La</sup> Spätzle <sup>G, G1, Ei</sup> Braune Rahmsoße <sup>M, Me, La, S</sup> Senf <sup>10 Sn</sup>	Quark mit Frucht <sup>10 Me, M, La</sup> Obst
<b>Di</b> 16.12.	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt <sup>G, G1</sup> 	Falafelbällchen <sup>Sn</sup> 	Erbsen Salat vom Buffet 	Tomatenvollkornreis <sup>s</sup> Steakhouse frites Ketchup <sup>10</sup> Mayonaise <sup>3, 2, 9 Ei</sup>	Milch <sup>Me, M, La</sup> Obst
<b>Mi</b> 17.12.	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße <sup>G, G1, Ei</sup> 	Tortelloni mit Käsefüllung <sup>G, G1, Ei, M, Me, La</sup> 	Brokkoli "naturell" 	Käsesoße <sup>G, G1, M, Me, S</sup> 	Apfelpause ohne Zucker <sup>3</sup> 
<b>Do</b> 18.12.	Überraschungstag				Dessertauswahl 
<b>Fr</b> 19.12.					