

Fleisch/Fisch

Vegetarisch

Gemüse/Salat/Topping

Beilagen/Soßen

Dessert/Obst

Mo
03.11.

Überraschungstag

Schokopudding ¹⁰ La, M, Me
Obst

Di
04.11.

Rinderbolognese (BIO) _{G, G1, S}


Linsen-Bolognese (BIO) _{G, G1}
 

Brokkoli "naturell"
Rohkost


Vollkornspiralnudeln _{G, G1}
Gnocchi _{G, G1}
Tomatensoße alla Italia _S
 

Apfelpause ohne Zucker ³


Mi
05.11.

Alaska-Seelachs in Backteig
"Nordische Art" (aus
nachhaltiger Fischwirtschaft) _{G, G1, Fi}


Fingermöhren "naturell"
 

Hörnchen-Nudeln _{G, G1}
Naturreis
Dillrahmsoße _{G, G1, M, Me, La, S}


Dessertauswahl


Do
06.11.

Veggi Tag
Pfannkuchen "Natur" <sub>G, G1, Ei,
M, Me, La</sub>


Pfannkuchen mit Nuss-Nou-
gat-Creme <sub>G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La, Sf,
Sf2</sub>


Kohlrabigemüse in Soße <sub>M,
Me, La</sub>
Salat vom Buffet


Makkaroni _{G, G1}
Käsesoße _{G, G1, M, Me, S}
Apfelmus ¹⁰

Milch _{Me, M, La}
Obst

Fr
07.11.

Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 10.11. Rindsbratwürstchen 3 ☞	Veggie-Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße G, G1, Ei, Sb ☞	Grüne Bohnen "naturell" Salat vom Buffet ☞	Vollkornspiralnudeln G, G1 Kartoffelklöße Ei, M, Me, La Braune Rahmsoße M, Me, La, S Senf 10 Sn	Eisbecher 10 La, M, Me, Sb Obst
Di 11.11. Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi ☞	Gebratene Schupfnudeln G, G1, Ei ☞	Brokkoli "naturell" Sauerkraut (vegetarisch) Salat vom Buffet ☞	Risotto "Pomodoro" M, Me, La Stampfkartoffeln M, Me, La Remoulade 2, 10 G, Ei, G3, Sn, G1 Apfelmus 10	Apfelpause ohne Zucker 3 ☞
Mi 12.11. Pizzaschnecken mit Tomatenfüllung und Mozzarella abgestreut G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf), (Sf1), (Sf2), (S) ☞		Salat vom Buffet ☞	Gnocchi G, G1 Tomatensoße alla Italia s ☞	Milch Me, M, La Obst
Do 13.11. Hähnchenspieß zartes Hähnchenfleisch leicht gewürzt ☞	Kartoffelpfanne "vegetarisch" ☞	Erbsen Rohkost ☞	Basmatireis Fairtrade Spiralnudeln G, G1 Käsesoße G, G1, M, Me, S ☞	Obst ☞
Fr 14.11.				

Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 17.11. Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) <small>G, G1, Fi, Sb</small> 	Omelette mit Gemüsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	Erbsen und Möhren "naturell" Salat vom Buffet 	Salzkartoffeln Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small> Tomatensoße alla Italia s  	Milch <small>Me, M, La</small> Obst
Di 18.11. Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch <small>S</small> 	Knusprige Rösti-Sticks <small>3</small>  	Mais Topping 	Pita Taschen <small>G3, G, G1</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Langkornreis Zaziki <small>Me, La, M</small>	Joghurt Natur <small>M, La, Me</small> Erdbeer-Fruchtsoße 
Mi 19.11. Überraschungstag				Dessertauswahl 
Do 20.11. Geflügel-Currywurst in Soße <small>Sn</small> 	Veggie-Frikassee "Frühlings Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen Möhren und Champignons <small>G, G1, Sb</small>  	Buntes Gemüse "naturell" Rohkost 	Vollkorn-Pennenudeln <small>G, G1</small> Pommes frites Ketchup <small>10</small> Mayonaise <small>3, 2, 9 Ei</small>	Obst 
Fr 21.11.				

Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 24.11. Knusprig panierter Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft G, G1, Fi 	Gebräutes Kartoffel-Törtchen G, G1, M, Me, La, S 	Rahmspinat M, Me, La Salat vom Buffet 	Tomatenvollkornreis S Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade 2, 10 G, Ei, G3, Sn, G1 	Quark mit Frucht 10 Me, M, La Obst
Di 25.11. Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20, 3 	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße G, G1, Ei, Sb, Sn 	Erbsen und Möhren "naturrell" Topping 	Hot Dog Bun 10 Lp, Se, G3, Sb, Sn, G, G1 Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Kartoffelpalten mit Schale Ketchup 10 	Obstsalat 10 
Mi 26.11. Geflügelbällchen in Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn 	Rohkost 	Basmatireis Fairtrade Kartoffelpüree M, Me, La 	Milch Me, M, La Obst	
Do 27.11. Überraschungstag				Dessertauswahl 
Fr 28.11.				

Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 01.12.  	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <small>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S</small> 	Gemüse-Lasagne alla Italia <small>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La</small> 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet  	Langkornreis Makkaroni <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small>  
Di 02.12.  	Burger Tag Rinderhacksteak <small>G, G1, Ei</small> 	Fischfrikadelle (aus nachhal-tiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> Vegetarischer Rösti (Brokkoli) <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	Fingermöhren "naturell" Topping  	Hamburger Brötchen <small>G1, G, Ei, La, M, Sn, G3, Sb, Lp, Me</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Pommes Dauphine <small>Ei, M, Me, La</small> Remoulade <small>2, 10 G, Ei, G3, Sn, G1</small>  
Mi 03.12. Überraschungstag				Dessertauswahl 
Do 04.12.  	Schwäbische Maultaschen (g.g.A.) in Bouillon gefüllt mit Kalbfleisch <small>G, G1, Ei, S</small> 	Klare Suppe <small>S</small> Traditionelle kleine Maultaschen mit Gemüsefüllung <small>G, G1, Ei, S</small> 	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet  	Vollkorn-Pennenudeln <small>G, G1</small> Vegetarische Bolognese <small>G, G1, S</small>    
Fr 05.12.				Mini Berliner <small>10 G3, Me, M, La, Ei, G, G1</small> Obst

Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 08.12. Fischhappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) im Backteig G, G1, Fi, M, Me, La ✖	Gemüsenuggets paniert G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se ✖	Rahmspinat M, Me, La Salat vom Buffet ✖	Hörnchen-Nudeln G, G1 Salzkartoffeln Remoulade 2, 10 G, Ei, G3, Sn, G1 ✖	Obst ✖
Di 09.12. Kartoffelsuppe "Sächsische Art" mit Wiener Wurst vom Schwein 20, 3 M, Me, La, S, Sn ✖	Vegetarische Kartoffelsuppe S ✖	Salat vom Buffet Rohkost ✖	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Kaiserbrötchen Me, Sf, Se, Sb, G3, G2, La, M, Ei, G, G1 Nudel-Gemüse-Pfanne G, G1 ✖	Germknödel "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La Vanillesoße G, G1; M, Me, La ✖
Mi 10.12. Überraschungstag				Dessertauswahl ✖
Do 11.12. Veggi Tag Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis G, G1 ✖	Blumenkohl in Backteig G, G1, Ei ✖	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet ✖	Stampfkartoffeln M, Me, La Naturreis Käsesoße G, G1, M, Me, S ✖	Milch Me, M, La Obst
Fr 12.12.				

Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 15.12. Kleine Rostbratwürstchen vom Schwein ³ 	Kartoffelrösti Apfelmus ¹⁰ 	Sauerkraut (vegetarisch) Apfelsrotkohl Salat vom Buffet 	Kartoffelklöße Ei, M, Me, La Spätzle G, G1, Ei Braune Rahmsoße M, Me, La, S Senf 10 Sn	Quark mit Frucht 10 Me, M, La Obst
Di 16.12. Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt G, G1 	Falafelbällchen Sn 	Erbsen Salat vom Buffet 	Tomatenvollkornreis S Steakhouse frites Ketchup ¹⁰ Mayonaise ^{3, 2, 9} Ei	Milch Me, M, La Obst
Mi 17.12. Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G, G1, Ei 	Tortelloni mit Käsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La 	Brokkoli "naturell" 	Käsesoße G, G1, M, Me, S 	Apfelpause ohne Zucker ³ 
Do 18.12. Überraschungstag				Dessertauswahl 
Fr 19.12.				