

Karl-Drais-Schule 2025 28.04. - 04.05.



	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>...</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert/Obst</b>
<b>Mo</b> 28.04.	Hähnchenbrustfilet "Natur" 🐔	Veggie-Frikassee "Frühlings Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) G, G1, Sb 🌿 🍷	Brokkoli "naturell" Rohkost 🍷	Spiralnudeln G, G1 Naturreis Tomatensoße à la Italia s 🌿 🍷	Apfelpause ohne Zucker 3 🍏
<b>Di</b> 29.04.	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) G, G1, Fi, Sb 🐟	Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La 🌿	Rahmspinat M, Me, La Salat vom Buffet 🌿	Hörnchen-Nudeln G, G1 Petersilienkartoffeln Remoulade 2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1 🌿	Milch M, La, Me Obst
<b>Mi</b> 30.04.	Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, (Fi), M, Me, La 🌿		Grüner Gemüsemix "naturell" 🌿 🍷	Vollkorn-Pennnudeln G, G1 Käsesoße G, G1, M, Me, S 🌿	Eisbecher 10 M, La, Sb, Me Obst
<b>Do</b> 01.05.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
<b>Fr</b> 02.05.	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Karl-Drais-Schule 2025 05.05. - 11.05.



	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>...</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert/Obst</b>
<b>Mo</b> 05.05.	Veggi Tag Mini-Karotten-Ecke mit Karottenpanade 🌿	Vegetarisches Chili <sub>Sb</sub> 🌿 🍃	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Vollkornspiralnudeln <sub>G, G1</sub> Basmatireis Fairtrade Käsesoße <sub>G, G1, M, Me, S</sub> 🌿	Quark mit Frucht <sup>10</sup> <sub>M, La, Me</sub> Obst
<b>Di</b> 06.05.	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <sub>G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S</sub> 🍷	Vollkorn-Penne-Auflauf mit Tomatensoße (BIO) <sub>G, G1, Ei, M,</sub> <sub>Me, La</sub> 🌿	Grüner Gemüsemix "natu- rell" Rohkost 🍃	Gabel-Spaghetti <sub>G, G1</sub> Langkornreis Tomatensoße à la Italia <sub>S</sub> 🌿 🍃	Apfelpause ohne Zucker <sup>3</sup> 🍏
<b>Mi</b> 07.05.	Überraschungstag				Dessertauswahl 🌿
<b>Do</b> 08.05.	Goldbraun paniertes Alaska- Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade <sup>3</sup> <sub>G, G1, Fi</sub> 🐟	Rührei <sub>Ei, M, Me, La</sub> 🌿	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln <sub>G, G1</sub> Dillrahmsoße <sub>G, G1, M, Me, La, S</sub> 🌿	Milch <sub>M, La, Me</sub> Obst
<b>Fr</b> 09.05.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 2025 12.05. - 18.05.



	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>...</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert/Obst</b>
<b>Mo</b> 12.05.	Deftige Frikadelle aus Rind und Schwein mit Sonnenblumenprotein <small>G, G1, Ei, Sn</small>  	Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis <small>G, G1, Ei, Sb</small> 	Grüne Bohnen "naturell" Salat vom Buffet 	Kräuterkartoffeln Spätzle <small>G, G1, Ei</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> Senf <sup>10</sup> <small>Sn</small>	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
<b>Di</b> 13.05.	Tagliatelle "Spinaci" mit Lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi, M, Me, La, S</small> 	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <small>M, Me, La</small> 	Möhren "naturell" Salat vom Buffet 	Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Tomatenvollkornreis <small>S</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Obstsalat <sup>10</sup> 
<b>Mi</b> 14.05.	Überraschungstag				Dessertauswahl 
<b>Do</b> 15.05.	Hähnchenspieß zartes Hähnchenfleisch leicht gewürzt 	Blumenkohl in Backteig <small>G, G1, Ei</small> 	Brokkoli "naturell" Rohkost 	Pommes frites Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Paprikarahmsoße (BIO) <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Schokopudding <sup>10</sup> <small>M, La, Me</small> Obst
<b>Fr</b> 16.05.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 2025 19.05. - 25.05.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>...</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert/Obst</u>
<b>Mo</b> 19.05.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, F1</small> 	Gemüsenuggets paniert <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Rohkost	Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Petersilienkartoffeln Remoulade <small>2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1</small> 	Joghurt mit Frucht <small>10 M, La, Me</small> Obst
<b>Di</b> 20.05.	Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch <small>s</small> 	Falafelbällchen <small>Sn</small> 	Buttergemüse <small>M, Me, La</small> Topping	Pita Taschen <small>G, G3, G1</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Langkornreis Zaziki <small>M, La, Me</small>	Obstsalat <small>10</small> 
<b>Mi</b> 21.05.	Überraschungstag				Dessertauswahl 
<b>Do</b> 22.05.	Veggi Tag "Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade <small>G, G1, G4, M, Me</small> 	Mienudelpfanne "Asia-Style" <small>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S</small> 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Gnocchi <small>G, G1</small> Makkaroni <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia <small>s</small> 	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
<b>Fr</b> 23.05.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 2025 26.05. - 01.06.



	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>...</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert/Obst</b>
<b>Mo</b> 26.05.	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small> 	Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art" <small>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S</small> 	Brokkoli "naturell" Rohkost 	Basmatireis Fairtrade Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> 	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
<b>Di</b> 27.05.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen <small>20, 3</small> Hot Dog Bun <small>10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1</small> 	Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft <small>G, G1, Fi</small> Hot Dog Bun <small>10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1</small> 	Fingermöhren "naturell" Topping 	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Spiralnudeln <small>G, G1</small> Halbe Backkartoffel Dip Auswahl <small>3, 10 Ei, M, La, Sn</small> 	Obst 
<b>Mi</b> 28.05.	Überraschungstag				Dessertauswahl 
<b>Do</b> 29.05.	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" 	Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) <small>Ei, M, Me, La</small> 	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Salzkartoffeln Dillrahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Eis am Stiel <small>1, 10 M, La, Me</small> Obst
<b>Fr</b> 30.05.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 2025 02.06. - 05.06.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>...</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert/Obst</u>
<b>Mo</b> 02.06.	Alaska Seelachs-Nuggets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Marinade <sub>Fi</sub> 🐟	Gemüsenudel "heißgeliebt" gefüllte Nudel mit Gemüse- Bolognese und Mozzarella-Kugeln G, G1, Ei, M, Me, La, S 🌿	Brokkoli "naturell" Rohkost 🌿	Naturreis Hörnchen-Nudeln <sub>G, G1</sub> Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO) <sub>G, G1, M, Me, La, S</sub> 🌿	Eisbecher <sub>10 M, La, Sb, Me</sub> Obst
<b>Di</b> 03.06.	Burger Tag Rinderhacksteak <sub>G, G1, Ei</sub> 🍔	Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen <sub>G, G1, G4</sub> 🌿 🌿	Buntes Gemüse "naturell" Topping 🌿	Hamburger Brötchen <sub>Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1</sub> Vollkornbrötchen <sub>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</sub> Kräuterkartoffeln Ketchup <sub>10</sub>	Obstsalat <sub>10</sub> 🌿
<b>Mi</b> 04.06.	Gebratene Schupfnudeln <sub>G, G1, Ei</sub> 🌿		Fingermöhren "naturell" 🌿 🌿	Spiralnudeln <sub>G, G1</sub> Tomatensoße à la Italia <sub>s</sub> Apfelmus <sub>10</sub> 🌿	Milch <sub>M, La, Me</sub> Obst
<b>Do</b> 05.06.	Überraschungstag				Dessertauswahl 🌿