

Karl-Drais-Schule 27.02. - 05.03.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Gemüse</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert</u>
<b>Mo</b> 27.02.	Überraschungstag				
<b>Di</b> 28.02.	Kleine Rostbratwürstchen; vom Schwein <sup>3</sup> 🐷	Erbsenlieblinge   grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade 🌿 🍷 G, G1	Sauerkraut ohne Speck Rohkost 🌿	Kartoffelpüree Spiralnudeln Braune Rahmsoupe Roggenbrötchen M, Me, La, G, G1, S	Obst
<b>Mi</b> 01.03.	"Vit"-Schnitzel   Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade 🌿 G, G1, G4, M, Me		Kohlrabigemüse in Soße 🌿 M, Me, La	Salzkartoffeln Tomatenvollkornreis 🌿 🍷 S	Grieß Dessert <sup>10</sup> Obst G1, M, Me, La
<b>Do</b> 02.03.	Panierter Lachs   aus verantwortungsvoller Aquakultur <sup>3</sup> 🍷 G, G1, Fi, M, Me, La	Tortelloni mit Käsefüllung 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Makkaroni Langkornreis Käsesoupe 🌿 G, G1, M, Me, S	Milch Obst M, Me, La
<b>Fr</b> 03.03.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 06.03. - 12.03.



	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b> 06.03.	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein 🐷 G, G1, Ei, M, Me, La, S	Veggie-Geschnetzeltes à la Italia 🌿 🍴 G, G1, G4	Fingermöhren "naturell" Rohkost 🌿	Basmatireis, Fairtrade Vollkornspiralnudeln Tomatensoße à la Italia 🌿 🍴 G, G1, S	Mövenpick Mini-Macao - Bourbon-Vanilleeis umhüllt mit Vollmilchschokolade oder Milchschokolade mit Mandeln Obst 🌿 (G), (Ei), Sb, M, Me, La, Sf, Sf1
<b>Di</b> 07.03.	BURGER TAG Rinderhacksteak 🍔 G, G1, Ei	Bohnen-Bratling   auf Basis von Kidneybohnen 🌿 🍴 G, G1, G4	Grüne Bohnen "naturell" 🌿 🍴	Hamburger Brötchen Vollkornbrötchen Kartoffelkroketten Bunte Farfallenudeln G, G1, G3, G4, (E), (Sf), (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se)	Quark mit Frucht 10 Obst M, Me, La
<b>Mi</b> 08.03.	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße 🌿 G, G1, Ei		Grüner Gemüsemix "naturell" 🌿 🍴	Kartoffeln mit Schale "Sour-Cream"-Dip   aus Creme auf Haferbasis mit Knoblauch und Petersilie 3 Parmesan 2 G, G4, S, M	Obst / Fruchtmus 3
<b>Do</b> 09.03.	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt 🍗 G, G1	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse 🌿 M, Me, La	Erbsen Salat vom Buffet 🌿	Naturreis Hörnchen-Nudeln Tomaten-Mozzarella-Soße 🌿 G, G1, M, Me, La	Milch Obst M, Me, La
<b>Fr</b> 10.03.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 13.03. - 19.03.



	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b> 13.03.	VEGGI TAG Veggie Cevapcici   (auf Erbsenbasis) in herzhaft-bunter Paprikasoße mit Stücken von Paprika	Mienudelpfanne "Asia-Style" 🌿 G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Petersilienkartoffeln Gnocchi Tomatensoße à la Italia 🌿 🍷 G, G1, S	Milch Obst M, Me, La
<b>Di</b> 14.03.	HOT DOG TAG Geflügelbrühwürstchen 20, 3 🍷	Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße 🌿 G, G1, Ei, (E), Sb, Sn	Grüner Gemüsemix "naturell" Rohkost 🌿	Hot Dog Brötchen Vollkornbrötchen Pommes frites Vollkorn-Pennenudeln G, G1, G3, G4, (E), (Sf)	Obstsalat
<b>Mi</b> 15.03.	Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in einer Vollkornpanade 🍷 G, G1, Fi	Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade 🌿 G, G1, G3, M, Me, La	Gemüseauswahl	Nudelreis Kartoffelsalat Remoulade 3 G, G1, Ei, M, S, Sn	Dessertauswahl G, M, Me, La
<b>Do</b> 16.03.	Herzhaftes Rindergulasch 🍷 S, Sn	Vegetarisches Chili 🌿 🍷 G, G1, G3, Sb	Apfelrotkohl Salat 🌿	Langkornreis Kartoffelklöße Braune Rahmsoße 🌿 Ei, M, Me, La, S	Eis Becher Obst M, Me, La
<b>Fr</b> 17.03.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 20.03. - 26.03.



	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b> 20.03.	Geflügel-Currywurst in Soße 🐔 Sn	Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) 🌿 Ei, M, Me, La	Buntes Gemüse "naturell" Rohkost 🌿	Vollkornspiralnudeln Goldgelbe Salzkartoffel "Unsere Beste" Käsesoße Mehrkornbrötchen G, G1, M, Me, S, G2, G3, G4, Sf, Se	Milch Obst M, Me, La
<b>Di</b> 21.03.	SCHNITZEL TAG Paniertes Putenschnitzel 🐔 G, G1	Veggie-Schnitzel; aus Soja 🌿 🍷 G, G1, Sb	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Gnocchi Spätzle Braune Rahmsauce 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La, S	Obstsalat
<b>Mi</b> 22.03.	Überraschungstag				
<b>Do</b> 23.03.	Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft 🐟 G, G1, Fi	Eieromelette "Natur" 🌿 Ei, M, Me, La	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Kräuterkartoffeln Naturreis Dillrahmsauce Ketchup <sup>10</sup> G, G1, M, Me, La, S	Joghurt mit Frucht Obst M, Me, La
<b>Fr</b> 24.03.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 27.03. - 31.03.

	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b> 27.03.	PIZZA Buffet Steinofenpizza Edelsalami	Pizza-Schnitte "Margherita"  G, G1, (K), (Fi), (Sb), M, Me, La, (Sf), (S), (Sn), (Se)	Salat vom Buffet		Pudding <sup>10</sup> Obst M, Me, La
<b>Di</b> 28.03.	Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 	Falafelbällchen   Sn	Buttergemüse Rohkost  M, Me, La	Hörnchen-Nudeln Langkornreis Tomaten-Mozzarella-Soße  G, G1, M, Me, La	Obst
<b>Mi</b> 29.03.	Kartoffelsuppe mit Wurst "Sächsische Art" <sup>20,3</sup>  M, Me, La, S, Sn	Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)  G, G1, M, Me, La		Pita-Brötchen; kleines Fla- denbrot aus Weizenmehl   G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)	Milch M, Me, La
<b>Do</b> 30.03.	Überraschungstag				
<b>Fr</b> 31.03.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen