

Karl-Drais-Schule 2025 23.06. - 29.06.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Gemüse/Salat/Topping</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert/Obst</u>
Mo 23.06.	Veggi Tag Kartoffel-Quark-Ecke <small>Ei, M, Me,</small> <small>La</small> 	Rührei <small>Ei, M, Me, La</small> 	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet 	Petersilienkartoffeln Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Quark mit Frucht ¹⁰ <small>M, La, Me</small> Obst
Di 24.06.	Rinderbolognese (BIO) <small>G, G1, S</small> 	Tortelloni mit Käsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	Grüner Gemüsemix "naturell" Rohkost 	Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small> Naturreis Tomatensoße à la Italia <small>S</small> 	Apfelpause ohne Zucker ³
Mi 25.06.	Überraschungstag				Dessertauswahl
Do 26.06.	Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft <small>G, G1, Fi</small> 	Halbe Backkartoffel Kräuterquark <small>M, La, Me</small> 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Remoulade ^{2, 10} <small>Ei, G, Sn, G3, G1</small> 	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Fr 27.06.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 2025 30.06. - 06.07.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 30.06.	Rindsbratwürstchen ³ 	Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen ^{G, G4, Ei} 	Grüne Bohnen "naturell" Salat vom Buffet 	Kartoffelklöße ^{Ei, M, Me, La} Spätzle ^{G, G1, Ei} Braune Rahmsoße ^{M, Me, La, S} Senf ^{10 Sn}	Milch ^{M, La, Me} Obst
Di 01.07.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nach- haltiger Fischwirtschaft) ^{G, G1,} ^{Fi} 	Kartoffelgratin ^{G, G1, M, Me, La, S} 	Möhren "naturell" Salat vom Buffet 	Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln ^{G, G1} Remoulade ^{2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1} 	Obstsalat ¹⁰
Mi 02.07.	Überraschungstag				Dessertauswahl
Do 03.07.	Hähnchenbrustfilet "Natur" 	Gemüsenuggets paniert ^{G, G1,} ^{Ei, M, Me, La, S, Se} 	Brokkoli "naturell" Rohkost 	Vollkornspiralnudeln ^{G, G1} Naturreis Paprikarahmsoße (BIO) ^{G, G1,} ^{M, Me, La, S} 	Eis am Stiel ^{1, 10 M, La, Me} Obst
Fr 04.07.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 2025 07.07. - 13.07.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 07.07.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, F1 Remoulade 2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1 🐟	Traditionelle kleine Maultaschen mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, S 🌿	Rahmspinat M, Me, La Rohkost	Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Tomatensoße à la Italia s 🌿 🍷	Joghurt mit Frucht 10 M, La, Me Obst
Di 08.07.	Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch s Pita Taschen G, G3, G1 🍷	"Greek style" Grillkäse auf Gemüse mediterraner Art (Käsezubereitung mit Stärkeüberzug) M, Me, La Pita Taschen G, G3, G1	Buttergemüse M, Me, La Topping	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Spiralnudeln G, G1 Langkornreis Zaziki M, La, Me 🌿	Obst 🍷
Mi 09.07.	Überraschungstag				Dessertauswahl 🌿
Do 10.07.	Veggi Tag Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis G, G1 🌿	Feinschmecker Reibekuchen G, G1, Ei Apfelmus 10	Möhren "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Makkaroni G, G1 Gnocchi G, G1 Braune Rahmsoße M, Me, La, S 🌿	Milch M, La, Me Obst
Fr 11.07.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 2025 14.07. - 20.07.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 14.07.	Rinderfrikadellen in Braten- soße <small>G, G1, Ei</small> 🍖	Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße <small>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La</small> 🌿	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> 🌿	Milch <small>M, La, Me</small> Obst
Di 15.07.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen <small>20, 3</small> Hot Dog Bun <small>10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1</small> 🍔	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Toma- tensoße <small>G, G1, Ei, Sb, Sn</small> Hot Dog Bun <small>10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1</small>	Fingermöhren "naturell" Topping 🌿	Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Bunte Farfallennudeln <small>G, G1</small> Pommes frites Ketchup <small>10</small> 🌿	Obst 🍏
Mi 16.07.	Überraschungstag				Dessertauswahl 🍰
Do 17.07.	Dorschnuggets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade <small>G, G1, Fi</small> 🐟	Falafelbällchen <small>Sn</small> Dip Auswahl <small>3, 10 Ei, M, La, Sn</small> 🌿	Erbsen und Möhren "natu- rell" Rohkost 🌿	Kräuterkartoffeln Tomatenvollkornreis <small>s</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> Remoulade <small>2, 10 Ei, G, Sn, G3, G1</small> 🌿	Eis am Stiel <small>1, 10 M, La, Me</small> Obst
Fr 18.07.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 2025 21.07. - 22.07.



Fleisch/Fisch

Vegetarisch

Gemüse/Salat/Topping

Beilagen/Soßen

Dessert/Obst

Mo
21.07.

Überraschungstag

Dessertauswahl
✍

Di
22.07.

Überraschungstag

Dessertauswahl
✍