

Karl-Drais-Schule 2025 23.02. - 01.03.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 23.02.	Rinderfrikadelle "Griechische Art" G, G1, Ei, M, Me, La	Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet	Kartoffelpüree M, Me, La Naturreis Braune Rahmsoße M, Me, La, S	Eisbecher M, La, Sb, Me 10 Obst
Di 24.02.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi	Riesen-Rösti "vegetarisch" M, Me, La, S	Rahmspinat M, Me, La Rohkost	Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10	Apfelpause ohne Zucker 3
Mi 25.02.	Veggi Tag Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße G, G1, M, Me, La		Brokkoli "naturell"	Vollkornspiralnudeln G, G1 Tomatensoße alla Italia s Parmesan Ei, M, La, Me 2	Milch M, La, Me Obst
Do 26.02.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen
Fr 27.02.					

Karl-Drais-Schule 2025 02.03. - 08.03.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 02.03.	Hähnchenbrustfilet "Natur" 	Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis G, G1, Ei, Sb 	Erbsen und Möhren "natu- rell" Salat vom Buffet 	Vollkorn-Pennenudeln G, G1 Basmatireis Fairtrade Käsesoße G, G1, M, Me, S 	Schokopudding M, La, Me 10 Obst
Di 03.03.	Burger Tag Rinderhacksteak G, G1, Ei Hamburger Brötchen Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1 	Vegetarischer Rösti (Blu- menkohl) Ei, M, Me, La Hamburger Brötchen Ei, G, M, La, Sn, Sb, G3, Lp, Me, G1 	Buntes Gemüse "naturell" Topping 	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Kartoffelspalten mit Schale Kräuterkartoffeln Dip Auswahl Ei, M, La, Sn 3, 10 	Joghurt Natur M, La, Me Obst
Mi 04.03.	Gnocchi G, G1 	Spaghetti G, G1 	Erbsen 	Tomatensoße alla Italia s Parmesan Ei, M, La, Me 2	Dessertauswahl
Do 05.03.	Knusprig paniierter Dorsch aus nachhaltiger Fischwirt- schaft G, G1, Fi 	Gemüseflan Herzhafte Eierspeise mit Gemüse (G), (G1), Ei, M, Me, La, (S) 	Rahmspinat M, Me, La Rohkost	Kräuterkartoffeln Hörnchen-Nudeln G, G1 Remoulade Ei, G, Sn, G3, G1 2, 10 	Milch M, La, Me Obst
Fr 06.03.					

Karl-Drais-Schule 2025 09.03. - 15.03.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 09.03.	Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein S, Sn 20, 3 	Vegetarische Linsensuppe s 	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Kaiserbrötchen Ei, G, M, La, G2, Sb, G3, Me, Sf, Se, G1 Spätzle G, G1, Ei 	Mini Donut G, M, Me, G1 1, 10 Obst
Di 10.03.	Döner Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch s Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp) 	Knusprige Rösti-Sticks 3 Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp) 	Mais Topping	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Salzkartoffeln Langkornreis Zaziki M, La, Me 	Obstsalat 10
Mi 11.03.	Mini-Gemüseravioli in Tomatensoße G, G1, Ei 		Grüner Gemüsemix "naturell" 	Basmatireis Fairtrade Gabel-Spaghetti G, G1 Käsesoße G, G1, M, Me, S 	Dessertauswahl
Do 12.03.	Rindsbratwürstchen 3 	Gebräuntes Kartoffel-Törtchen G, G1, M, Me, La, S 	Apfelrotkohl Rohkost 	Kartoffelklöße Ei, M, Me, La Spiralnudeln G, G1 Braune Rahmsoße M, Me, La, S Senf Sn 10	Milch M, La, Me Obst
Fr 13.03.					

Karl-Drais-Schule 2025 16.03. - 22.03.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 16.03.	Goldbraun paniierter Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusperpanade G, G1, Fi 3 	Omelette mit Gemüsefüllung G, G1, Ei, M, Me, La 	Rahmspinat M, Me, La Salat vom Buffet 	Kartoffelpüree M, Me, La Bunte Farfallenudeln G, G1 Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S 	Apfelpause ohne Zucker 3 
Di 17.03.	Hot Dog Tag Geflügelbrühwürstchen 20, 3 Hot Dog Bun G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1 10 	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße G, G1, Ei, Sb, Sn Hot Dog Bun G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1 10	Grüne Bohnen "naturell" Topping 	Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Petersilienkartoffeln Pommes frites Ketchup 10 	Quark mit Frucht M, La, Me 10 Obst
Mi 18.03.	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt G, G1 		Kaisergemüse "naturell"  	Kräuterkartoffeln Spaghetti G, G1 Tomaten-Mozzarella-Soße M, Me, La 	Eisbecher M, La, Sb, Me 10 Obst
Do 19.03.	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren G, G1, Ei, M, Me, La, S 	Veggie-Hackbällchen alla Napoli (auf Sonnenblumen- und Weizenbasis) in Tomatensoße G, G1, S, Sn  	Brokkoli "naturell" Rohkost 	Naturreis Hörnchen-Nudeln G, G1 Käsesoße G, G1, M, Me, S 	Milch M, La, Me Obst
Fr 20.03.					

Karl-Drais-Schule 2025 23.03. - 26.03.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse/Salat/Topping	Beilagen/Soßen	Dessert/Obst
Mo 23.03.	Geflügellasagne G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S 	Vegetarische Rote-Linsen-Lasagne G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, S 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Basmatireis Fairtrade Vollkorn-Pennennudeln G, G1 Tomatensoße alla Italia s 	Apfelpause ohne Zucker 3
Di 24.03.	Knuspriges Röstzwiebel-Schnitzel vom Schwein G, G1 	Veggie-Schnitzel auf Weizenbasis G, G1 	Kohlrabigemüse in Soße M, Me, La Rohkost	Petersilienkartoffeln Kartoffelgratin G, G1, M, Me, La, S Braune Rahmsoße M, Me, La, S 	Milch M, La, Me Obst
Mi 25.03.	Überraschungstag				Eis am Stiel M, La, Me 1, 10 Obst
Do 26.03.	Gegrillte Hähnchenkeule 	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse M, Me, La 	Erbsen Salat vom Buffet 	Pommes frites Naturreis Käsesoße G, G1, M, Me, S Ketchup 10	Dessertauswahl Obst