

Karl-Drais-Schule 20.06. - 26.06.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
20.06.	Überraschungsbuffet		Gemüseauswahl Salat		Dessertauswahl Obst G, M, Me, La
21.06.	Alaska-Seelachsfilet (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) "Mediterran Art" 🐟 Fi, Sb	Rührei 🌿 Ei, M, Me, La	Rahmspinat Salat 🌿 M, Me, La	Petersilienkartoffeln Langkornreis Kartoffelsalat Ei, M, S, Sn	Joghurt mit Frucht Joghurt Natur Obst M, Me, La
22.06.	Pizza-Schnitte "Margherita" 🌿 G, G1, (K), (Fi), (Sb), M, Me, La, (Sf), (S), (Sn), (Se)		Salat		Eis am Stiel Obst M, Me, La
23.06.	NUDEL TAG Geflügellasagne 🐔 G, G1, Ei, M, Me, La, S	Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini 🌿	Brokkoli "naturell" Salat Rohkost 🌿	Spaghetti Vollkorn-Pennenudeln Käsesoße Parmesan ² G, G1, M, Me, S	Obstsalat, ohne Zuckerzusatz
24.06.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 27.06. - 03.07.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
27.06.	Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft  G, G1, Fi	Kartoffel-Pastinaken-Plätzchen  G, G1, Ei, M, Me, La	Möhren (BIO) Salat 	Tomatenvollkornreis Kräuterkartoffeln Kartoffelsalat Remoulade ³ S, Ei, M, Sn	Apfelpause ohne Zuckerzusatz ³ Obst
28.06.	BURGER TAG Rinderhacksteak  G, G1, Ei	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art"  G, G1, Ei	Grüne Bohnen "naturell" Salat 	Hamburger Brötchen Vollkornbrötchen Kartoffeln mit Schale Kräuterquark G, G1, G3, G4, E, Sf, M, Me, La	Milch Obst M, Me, La
29.06.	Überraschungsbuffet		Salat		Obst
30.06.	Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße  M, Me, La, S, Sn	Rote Schote; vegetarisch gefüllte Paprikaschote  G, G1, Ei, Sb, (M), (Me), (La), S, Sn	Brokkoli "naturell" Salat 	Basmatireis Makkaroni Tomatensoße à la Italia  G, G1, S	Schokopudding ¹ Obst M, Me, La
01.07.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 04.07. - 10.07.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
04.07.	<p>VEGGI TAG Makkaroniauflauf "vegetarisch" <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small></p>	<p>Linsnbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen Gemüsenuggets paniert <small>🌿 G, G4, Ei, G1, M, Me, La, S, Se</small></p>	<p>Buntes Gemüse "naturell" Möhren "naturell" Salat Rohkost <small>🌿</small></p>	<p>Tomatenvollkornreis Salzkartoffeln Vollkornbrötchen Kräuterdip <small>S, G, G1, G3, G4, E, Sf, M, Me, La</small></p>	<p>Obst</p>
05.07.	<p>Geflügel-Currywurst in Soße <small>🐔 Sn</small></p>	<p>Kartoffel-Quark-Ecke <small>🌿 Ei, M, Me, La</small></p>	<p>Erbsen Salat <small>🌿</small></p>	<p>Pommes frites Kartoffeln mit Schale Ketchup ¹⁰</p>	<p>Quark mit Frucht ¹⁰ Quark Natur Obst <small>M, Me, La</small></p>
06.07.	<p>Überraschungsbuffet</p>		<p>Salat</p>		<p>Milch Obst <small>M, Me, La</small></p>
07.07.	<p>Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <small>🍷 G, G1, Ei, M, Me, La, S</small></p>	<p>Falafelbällchen; aus Kichererbsen <small>🌿 Sn</small></p>	<p>Grüne Bohnen "naturell" Salat <small>🌿</small></p>	<p>Vollkorn-Pennnudeln Hörnchen-Nudeln Langkornreis Tomaten-Mozzarella-Soße <small>🌿 G, G1, M, Me, La</small></p>	<p>Eis Becher Obst <small>M, Me, La</small></p>
08.07.	<p>Mensa geschlossen</p>	<p>Mensa geschlossen</p>	<p>Mensa geschlossen</p>	<p>Mensa geschlossen</p>	<p>Mensa geschlossen</p>

Karl-Drais-Schule 11.07. - 17.07.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
11.07.	Feine Bratwurst vom Schwein ³ 🐷	Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße 🌿 G, G1, Ei, (E), Sb, Sn	Kaisergemüse "naturell" Salat 🌿	Spiralnudeln Vollkornspiralnudeln Kartoffelsalat Braune Rahmsoße G, G1, Ei, M, S, Sn, Me, La	Corny Riegel Obst G, G1, G3, E, M, Me, La, Sf
12.07.	SCHNITZEL TAG Paniertes Putenschnitzel 🐔 G, G1	Veggie-Schnitzel; aus Soja 🌿 G, G1, Sb	Brokkoli "naturell" Salat 🌿	Gnocchi Bunte Farfallennudeln Tomatensoße à la Italia 🌿 G, G1, S	Milch Obst M, Me, La
13.07.	Spaghetti 🌿 G, G1		Salat	Tomaten-Mozzarella-Soße 🌿 M, Me, La	Obst
14.07.	Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in Backteig "Nordische Art" 🐟 G, G1, Fi	Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren (BIO) 🌿 M, Me, La	Fingermöhren "naturell" Salat Rohkost 🌿	Salzkartoffeln Nurreis Dillrahmsoße 🌿 G, G1, M, Me, La, S	Obstsalat, ohne Zuckerzusatz
15.07.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 18.07. - 22.07.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
18.07.	Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 🐔	Pfannkuchen "Natur" 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La	Erbsen Salat Rohkost 🌿	Spiralnudeln Vollkornspiralnudeln Basmatireis Apfelmus 3, 10 G, G1	Quark mit Frucht 10 Quark Natur Obst M, Me, La
19.07.	DÖNER TAG Hähnchen-Döner Kebab; aus Hähnchenkeulenfleisch 🐔 (G), Ei, (Sb), M, Me, La, S, (Sn)	Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade 🌿 G, G1, G3, M, Me, La	Buntes Gemüse "naturell" Salat 🌿	Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl Langkornreis Tzatziki 2 G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), Ei, M, Me, La, Sn	Eis am Stiel Obst M, Me, La
20.07.	Schwäbische Käsespätzle 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La		Salat		Obst
21.07.	Überraschungsbuffet		Gemüseauswahl Salat		Dessertauswahl Obst G, M, Me, La
22.07.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen