

Karl-Drais-Schule 17.04. - 23.04.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Gemüse</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert</u>
Mo 17.04.	Überraschungsbuffet		Salat vom Buffet		Dessertauswahl G, M, Me, La
Di 18.04.	DÖNER TAG Hähnchen-Döner Kebab; aus Hähnchenkeulenfleisch Pita-Brötchen; kleines Fla- denbrot aus Weizenmehl  (G), Ei, (Sb), M, Me, La, S, (Sn), G, G1, (Ei), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)	Knusprige Rösti-Sticks ³ Pita-Brötchen; kleines Fla- denbrot aus Weizenmehl   G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)	Buttergemüse Topping  M, Me, La, G	Langkornreis Hörnchen-Nudeln Tzatziki ²  G, G1, Ei, M, Me, La, Sn	Obst
Mi 19.04.	VEGGI TAG Eieromelette "Natur"  Ei, M, Me, La	Gebratene Schupfnudeln  G, G1, Ei	Rahmspinat  M, Me, La	Roggenbrötchen Kartoffelpüree Apfelmus ^{3, 10}  M, Me, La	Milch Obst M, Me, La
Do 20.04.	Goldbraun paniertes Alaska- Seelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knus- perpanade ³  G, G1, Fi	Erbsenlieblinge grüne Her- zen aus Erbsen in Mehrsa- tenpanade ³   G, G1	Möhren in Sahnesoße Rohkost  G, G1, M, Me, La	Petersilienkartoffeln Vollkornspiralnudeln Dillrahmsauce Remoulade ³  G, G1, M, Me, La, S, Ei, Sn	Joghurt mit Frucht Obst M, Me, La
Fr 21.04.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 24.04. - 30.04.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Gemüse</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert</u>
Mo 24.04.	Nudel-Gemüse-Menü "Kickers" mit Geflügelbällchen 🐔 G, G1, Ei, S	Süßkartoffeleintopf mit Kichererbsen und Spinat 🌿 🍃	Salat vom Buffet	Weizenbrötchen Roggenbrötchen G, G1	Milchreis Obst M, Me, La
Di 25.04.	VEGGI TAG Pfannkuchen "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La	Goldgelb gebackener Pfannkuchen mit einer würzigen Füllung aus Spinat und Käse 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La	Brokkoli "naturell" Rohkost 🌿	Gnocchi Makkaroni Tomatensoße à la Italia Parmesan 2 Vanillesoße G, G1, S, M, Me, La	Obstsalat
Mi 26.04.	Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 🐔		Gemüseauswahl	Salzkartoffeln Soße für Geflügel (BIO) Mehrkornbrötchen 🐔 G, G1, M, Me, La, S, G2, G3, G4, Sf, Se	Dessertauswahl G, M, Me, La
Do 27.04.	Rinderfrikadellen in Bratensoße 🍴 G, G1, Ei	Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (aus Blöcken portioniert) 🐟 G, G1, Fi, Sb	Buntes Gemüse "naturell" Salat 🌿	Bunte Farfalle Tomatenvollkornreis Dillrahmsoße 🌿 G, G1, S, M, Me, La	Milch Obst M, Me, La
Fr 28.04.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 01.05. - 07.05.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 01.05.	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt G, G1	Gemüsenuggets paniert G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 	Wellenschnittpommes Naturreis Ketchup 10	Grieß Dessert 10 Obst G1, M, Me, La
Di 02.05.	Alaska-Seelachsschnitte (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in feiner Tomatensoße Fi, S	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse M, Me, La	Kaisergemüse "naturell" Rohkost 	Hörnchen-Nudeln Petersilienkartoffeln Tomatensoße à la Italia G, G1, S	Obst
Mi 03.05.	VEGGI TAG Steinofenpizza 4 Käse		Salatauswahl	Makkaroni Vegetarische Bolognese G, G1, G3, S	Milch Obst M, Me, La
Do 04.05.	NUDEL TAG Rinderbolognese (BIO) G, G1, S	Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet 	Vollkorn-Pennnudeln Tortelloni mit Käsefüllung Käsesoße G, G1, Ei, M, Me, La, S	Satellite - Stieleis Obst (E), (M), (Me), (La), (Sf)
Fr 05.05.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 08.05. - 14.05.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 08.05.	Putengeschnetzeltes; in Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S	Veggie Gulasch "new classic"; aus Soja- und Weizen in cremiger Soße G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La	Apfelrotkohl Rohkost 	Kartoffelklöße Spiralnudeln Braune Rahmsoße Ei, M, Me, La, G, G1, S	Milch Obst M, Me, La
Di 09.05.	BURGER TAG Rinderhacksteak Hamburger Brötchen G, G1, Ei	Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen Hamburger Brötchen G, G1, G4	Grüne Bohnen "naturell" Topping G	Vollkornbrötchen Risotto "Pomodoro" Kräuterkartoffeln Ketchup ¹⁰ G, G1, G3, G4, (E), (Sf), M, Me, La	Wackelpudding ¹⁰ Obst
Mi 10.05.	Überraschungsbuffet		Salatauswahl		Dessertauswahl G, M, Me, La
Do 11.05.	Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in einer Vollkornpanade G, G1, Fi	Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La	Grüner Gemüsemix "naturell" Salat 	Stampfkartoffeln Tomatenvollkornreis Kartoffelsalat Remoulade ³ M, Me, La, S, Ei, Sn	Quark mit Frucht ¹⁰ Obst M, Me, La
Fr 12.05.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 15.05. - 21.05.



	<u>Fleisch/Fisch</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Gemüse</u>	<u>Beilagen/Soßen</u>	<u>Dessert</u>
Mo 15.05.	Hähnchenspieß 🐔	Veggie-Geschnetzeltes à la Italia 🌿 🍷 G, G1, G4	Brokkoli "naturell" Rohkost 🌿	Spätzle Langkornreis Käsesoße 🌿 G, G1, Ei, M, Me, S	Milch Obst M, Me, La
Di 16.05.	HOT DOG TAG Geflügelbrühwürstchen 20,3 Hot Dog Brötchen 🐔 G, G1	Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße Hot Dog Brötchen G, G1, Ei, (E), Sb, Sn	Grüner Gemüsemix "naturell" Topping G	Vollkornbrötchen Kartoffelkroketten Spiralnudeln Ketchup 10 G, G1, G3, G4, (E), (Sf), (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se)	Müsli Riegel Obst G, G1, G3, E, M, Me, La, Sf
Mi 17.05.	Pizzabrötchen mit Tomate-Käse-Topping 🌿 G, G1, G3, (Ei), (E), (Sb), M, Me, La, (Sf), (Se)		Salatauswahl	Gnocchi Tomaten-Mozzarella-Soße 🌿 G, G1, M, Me, La	Dessertauswahl G, M, Me, La
Do 18.05.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Fr 19.05.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 22.05. - 26.05.



	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 22.05.	VEGGI TAG Mienudelpfanne "Asia-Style" G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S	Falafelbällchen 🌿 🍴 Sn	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet 🌿	Gnocchi Kartoffelpüree Braune Rahmsoße 🌿 G, G1, M, Me, La, S	Schokopudding 1 Obst M, Me, La
Di 23.05.	SCHNITZEL TAG Paniertes Putenschnitzel 🍴 G, G1	"Vit"-Schnitzel Gemüse- schnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Ha- ferflocken-Panade 🌿 G, G1, G4, M, Me	Brokkoli "naturell" Rohkost 🌿	Gabel-Spaghetti Langkornreis Tomatensoße à la Italia 🌿 🍴 G, G1, S	Milch Obst M, Me, La
Mi 24.05.	Kleine Rostbratwürstchen vom Schwein 3 🍴		Kaisergemüse "naturell" 🌿 🍴	Kräuterkartoffeln Vollkornspiralnudeln Braune Rahmsoße 🌿 G, G1, M, Me, La, S	Obst
Do 25.05.	Überraschungstag		Salat vom Buffet		Dessertauswahl G, M, Me, La
Fr 26.05.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen