

NEU! Karl-Dais-Schule 16.09. - 22.09.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 16.09.	Überraschungstag				Dessertauswahl G, M, La, Me
Di 17.09.	Rindsbratwürstchen 🍴 3	Veggie Gulasch "new classic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße 🌿 G, G1, Ei, Sb, M, Me, La	Apfelrotkohl Salat vom Buffet	Spiralnudeln Kartoffelklöße Braune Rahmsoße 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La, S	Obstsalat
Mi 18.09.	VEGGI TAG Reibekuchen "Hausfrauen Art" 🌿 G, G1, Ei	Vegetarische Auswahl 🍴 Fi, G, M, La, Me	Buttergemüse 🌿 M, Me, La	Apfelmus	Milch Obst 3 M, La, Me
Do 19.09.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) 🍴 G, G1, Fi	Eieromelette "Natur" 🌿 Ei, M, Me, La	Erbsen und Möhren "naturrell" Rohkost	Hörnchen-Nudeln Kräuterkartoffeln Remoulade 3 G, G1, Ei, Sn	Joghurt mit Frucht Obst M, La, Me
Fr 20.09.					

NEU! Karl-Dais-Schule 23.09. - 29.09.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 23.09.	Hähnchenbrustinnenfilets 🐔	Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade 🌿 G, G1, G3, M, Me, La	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Vollkorn-Pennnudeln Basmatireis, Fairtrade Käsesoße 🌿 G, G1, M, Me, S	Eisbecher Obst M, La, Me
Di 24.09.	HOT DOG Tag Geflügelbrühwürstchen 🐔 20,3	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Toma- tensoße 🌿 G, G1, Ei, Sb, Sn	Grüne Bohnen "naturell" Topping M, Me, G1	Hot Dog Brötchen Vollkornbrötchen Röstkartoffeln Ketchup 10 G, G1, G3, G4, (E), (Sf)	Obst
Mi 25.09.	VEGGI TAG Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse 🌿 M, Me, La	Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini 🌿 🍷	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet	Makkaroni Tomaten-Mozzarella-Soße 🌿 G, G1, M, Me, La	Apfelpause ohne Zuckerzu- satz
Do 26.09.	Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirt- schaft 🐟 G, G1, Fi	Falafelbällchen 🌿 🍷 Sn	Kaisergemüse "naturell" Rohkost	Petersilienkartoffeln Gnocchi Tomatensoße à la Italia Remoulade 3 G, G1, S, Ei, Sn	Milch Obst 3 M, La, Me
Fr 27.09.					

NEU! Karl-Dais-Schule 30.09. - 06.10.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 30.09.	<p>Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt</p> <p> G, G1</p>	<p>Gebräuntes Kartoffel-Törtchen</p> <p> G, G1, M, Me, La, S</p>	<p>Brokkoli "naturell"</p> <p>Salat vom Buffet</p>	<p>Naturreis</p> <p>Kartoffelkroketten</p> <p>Dip Auswahl</p> <p>(G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se)</p>	<p>Schokopudding</p> <p>Obst</p> <p>1 M, La, Me</p>
Di 01.10.	<p>Kartoffelsuppe mit Wurst "Sächsische Art"</p> <p> 20, 3 M, Me, La, S, Sn</p>	<p>Vegetarische Kartoffelsuppe</p> <p> S</p>	<p>Salat vom Buffet</p>	<p>Weizenbrötchen</p> <p>Vollkornbrötchen</p> <p>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</p>	<p>Milchreis</p> <p>Obst</p> <p>M, La, Me</p>
Mi 02.10.	<p>Pfannkuchen "Natur"</p> <p> G, G1, Ei, M, Me, La</p>		<p>Fingermöhren "naturell"</p> <p> </p>	<p>Bandnudeln</p> <p>Tomaten-Mozzarella-Soße</p> <p>Apfelmus</p> <p>G, G1, M, Me, La</p>	<p>Obst</p>
Do 03.10.	<p>Feiertag</p>	<p>Feiertag</p>	<p>Feiertag</p>	<p>Feiertag</p>	<p>Feiertag</p>
Fr 04.10.					

NEU! Karl-Dais-Schule 07.10. - 13.10.
















	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 07.10.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi	Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La	Rahmspinat Salat vom Buffet M, Me, La	Vollkornspiralnudeln Salzkartoffel Dillrahmsoße G, G1, M, Me, La, S	Quark mit Frucht Obst M, La, Me
Di 08.10.	Pizza-Schnitte "Margherita" G, G1, (Fi), M, Me, La	Pizzabrötchen mit Tomate-Käse-Topping G, G1, G3, (Ei), (E), (Sb), M, Me, La, (Sf), (Se)	Salat vom Buffet Rohkost	Gnocchi Tomatensoße à la Italia Parmesankäse G, G1, S, M, La, Me	Milch Obst 3 M, La, Me
Mi 09.10.	Knuspriges Röstzwiebel-Schnitzel vom Schwein G, G1	Vegetarische Auswahl Fi, G, M, La, Me	Grüner Gemüsemix "naturell" 	Naturreis Hörnchen-Nudeln Käsesoße G, G1, M, Me, S	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
Do 10.10.	Rinderfrikadellen in Bratensoße G, G1, Ei	Veggie-Bällchen classic; auf Soja- und Weizenbasis G, G1, Ei, Sb	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet	Kartoffelklöße Spätzle Braune Rahmsoße Ei, M, Me, La, G, G1, S	Obst
Fr 11.10.					

NEU! Karl-Dais-Schule 14.10. - 20.10.

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 14.10.	Dorschnuggets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade  G, G1, Fi	Gebratene Schupfnudeln  G, G1, Ei	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet	Tomatenvollkornreis Salzkartoffel Remoulade Apfelmus ³ S, Ei, Sn	Müsli Riegel Obst G
Di 15.10.	DÖNER Tag Hähnchen-Döner Kebab; aus Hähnchenkeulenfleisch  S	Knusprige Rösti-Sticks   ³	Buttergemüse Topping M, Me, La, G1	Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl Vollkornbrötchen Basmatireis, Fairtrade Tzatziki ² G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp), G3, G4, (E), Ei, M, La, Sn, Me	Obstsalat
Mi 16.10.	Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst  ^{20, 3} S, Sn	Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)  G, G1, M, Me, La		Weizenbrötchen Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf)	Dessertauswahl G, M, La, Me
Do 17.10.	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren  G, G1, Ei, M, Me, La, S	Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"  G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Kartoffelpüree Bunte Farfallnudeln Käsesoße  M, Me, La, G, G1, S	Milch Obst ³ M, La, Me
Fr 18.10.					

NEU! Karl-Dais-Schule 21.10. - 24.10.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 21.10.	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" 	Rührei  Ei, M, Me, La	Grüner Gemüsemix "naturell" Rohkost	Langkornreis Hörnchen-Nudeln Rote Linsen-Bolognese mit Möhre und Zucchini Tzatziki ² G, G1, Ei, M, La, Sn, Me	Pudding Obst G, M, La, Me
Di 22.10.	BURGER Tag Rinderhacksteak  G, G1, Ei	Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen   G, G1, G4	Kaisergemüse "naturell" Topping M, Me, G1	Hamburger Brötchen Vollkornbrötchen Pommes frites Ketchup ¹⁰ G, G1, G3, G4, (E), (Sf)	Milch Obst ³ M, La, Me
Mi 23.10.	VEGGI TAG Bandnudeln  G, G1	Vegetarische Bolognese   G, G1, S	Brokkoli "naturell"  	Tomatensoße à la Italia Parmesankäse S, M, La, Me	Dessertauswahl G, M, La, Me
Do 24.10.	Paniertes Schweineschnitzel  G, G1	"Vit"-Schnitzel Gemüse- schnittel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Ha- ferflocken-Panade  G, G1, G4, M, Me	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet	Salzkartoffel Spiralnudeln Käsesoße  G, G1, M, Me, S	Apfelpause ohne Zuckerzu- satz