

Karl-Drais-Schule 12.10 - 18.10

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 12.10	Fischhappen im Backteig; aus Alaska-Seelachs, aus nachhaltiger Fischwirtschaft 🐟 G, G1, Fi, M, Me, La	Eieromelette "Natur" 🌿 Ei, M, Me, La	Rahmspinat 🌿 M, Me, La	Petersilienkartoffeln Kartoffelsalat 3, 9 Remouladensoße Dillrahmssoße 🌿 Sn, Ei, G, G1, M, Me, La, S	Joghurt mit Frucht
Di 13.10	Zwiebel-Sahne-Hähnchen; überbacken mit Emmentaler-Käse 🐔 G, G1, M, Me, La	Riesen-Rösti "vegetarisch" 🌿 M, Me, La, S	Grüner Gemüsemix "naturell" 🌿	Langkornreis Spätzle Käsesoße 🌿 G, G1, Ei, M, Me, S	Luftiges Schokoladenmousse; mit Soße 1 🌿 Sb, M, Me, La, (Sf)
Mi 14.10	Geflügelbratwurst 🐔		Möhren "naturell" 🌿	Hot Dog Brötchen Pommes frites 🌿 G, G1, (M), (Me), (La), (Se)	Dessertauswahl
Do 15.10	Nudeltag : Lasagne Bolognese mit Rindfleisch 🍷 G, G1, Ei, M, Me, La, S	Tortelloni mit Käsefüllung Gabel-Spaghetti 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La	Brokkoli "naturell" 🌿	Käsesoße Tomatensoße à la Italia 🌿 G, G1, M, Me, S	Pudding Dessert
Fr 16.10	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 19.10 - 23.10

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 19.10	Geflügel-Currywurst; in milder Tomatensoße 🐣 Sn	Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße 🌿 G, G1, Ei, (E), Sb, Sn	Erbsen 🌿	Wellenschnittpommes Spiralnudeln Curry-Ketchup-Soße 🌿 G, G1, Sn	Creme Stracciatella
Di 20.10	Burger Tag : Rinderhacksteak 🍔 G, G1, Ei	Brokkolirösti 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La	Grillgemüse "Mediterraner Art" 🌿	Hamburgerbrötchen mit Sesam Kartoffelkroketten Couscous 🌿 G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se, Ei, M, Me, La	Himbeercreme mit Fruchtsauce; auf Schokokeks 1 🌿 G, G1, M, Me, La, (Sf)
Mi 21.10	Pizza-Schnitte "Margherita" 🌿 G, G1, M, Me, La		Brokkoli "naturell" 🌿		Dessertauswahl
Do 22.10	Rinderroulade "Hausfrauen Art"; in herzhafter Soße 20 🍔 G, G1, S, Sn	Mini-Karotten-Ecke; mit Knusperpanade 🌿 G, G1, G3, M, Me, La	Apfelrotkohl Bio Mais "Natur" 🌿	Sour Cream Kartoffeln mit Schale Kartoffelklöße M, La, Sn, Ei, Me	Wackelpudding
Fr 23.10	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen