

Karl-Drais-Schule 11.01 - 17.01

	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b> 11.01	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet	Dessertauswahl
<b>Di</b> 12.01	Hot Dog Brötchen Geflügelbrühwürstchen 3, 20 🐣 G, G1, (M), (Me), (La), (Se)	Apfelpfannkuchen 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La	Grüner Gemüsemix "naturell" 🌿	Pommes frites Bandnudeln Tomatensoße à la Italia Vanillesoße 🌿 G, G1, S, M, Me, La	Joghurt mit Frucht M, Me, La
<b>Mi</b> 13.01	Rustikales Ofenbrot; belegt mit buntem Gemüse und überbacken mit Edamer 🌿 G, G1, G2, G3, (Ei), (Fi), (Sb), M, Me, La, (S), (Sn), (Lp)		Möhren "naturell" 🌿		Kuchen / Gebäck 10 G1, Ei, M, Me
<b>Do</b> 14.01	Rindergeschnetzeltes; in Bratensoße 🐄 Sn	Falafelbällchen; aus Kichererbsen 🌿 Sn	Grüne Bohnen "naturell" 🌿	Langkornreis Kartoffelklöße Braune Rahmsoße 🌿 Ei, M, Me, La, G, G1, S	Eis Becher M, Me, La
<b>Fr</b> 15.01	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 18.01 - 24.01

	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b> 18.01	Feine Bratwurst vom Schwein <sup>3</sup> ☞	Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Tomatensoße 🌿 G, G1, Ei, (E), Sb, Sn	Apfelrotkohl 🌿	Spiralnudeln Kartoffelpüree Braune Rahmsoße 🌿 G, G1, M, Me, La, S	Schokoriegel Sb, M, Me, La
<b>Di</b> 19.01	Schnitzeltag : Schweineschnitzel; paniert ☞ G, G1	Veggie-Schnitzel; aus Soja 🌿 G, G1, Sb	Kohlrabigemüse in Soße 🌿 M, Me, La	Gnocchi Spätzle Braune Rahmsoße 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La, S	Joghurt Drink Actimel
<b>Mi</b> 20.01	Überraschungsbuffet				Dessertauswahl
<b>Do</b> 21.01	Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft 🐟 G, G1, Fi	Milchreis 🌿 M, Me, La	Fingermöhren "naturell" 🌿	Risotto "Pomodoro" Kartoffelsalat <sup>3, 9</sup> Salzkartoffeln Bio Apfel-Erdbeer-Kompott 🌿 M, Me, La, Sn	Vanillepudding M, Me, La
<b>Fr</b> 22.01	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 25.01 - 31.01

	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b> 25.01	Rinderfrikadellen; in Braten- soße 🌱 G, G1, Ei	Süßkartoffel-Herzchen; mit Mais und Zucchini 🌱	Gemüse "Leipziger Allerlei" "naturell" 🌱	Spiralnudeln Stampfkartoffeln Braune Rahmsoße 🌱 G, G1, M, Me, La, Ei, S	Eis am Stiel M, Me, La
<b>Di</b> 26.01	Hähnchen-Krusty; (aus Hähnchenbrust-Form- fleisch) 🌱 G, G1, G3	Blechpizza "vegetarisch" 🌱 G, G1, (Ei), (Fi), M, Me, La, (S), (Sn)	Bio Mais "Natur" 🌱	Langkornreis Pommes Dauphine Tomaten-Mozzarella-Soße 🌱 Ei, M, Me, La	Quark mit Frucht 10 M, La
<b>Mi</b> 27.01	Überraschungsbuffet				Dessertauswahl
<b>Do</b> 28.01	Kartoffelsuppe mit geschnit- tener Wiener Wurst; vom Schwein "Sächsische Art" 3, 20 🌱 M, Me, La, S, Sn	Bio Tomaten-Mozzarella- Suppe 🌱 G, G1, M, Me, La	Rosenkohl "naturell" 🌱	Pita-Brötchen; kleines Fla- denbrot aus Weizenmehl Kartoffeln mit Schale Kräuterdip G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), M, Me, La	Muffin Mix; aus Stracciatella und Schoko Muffins 🌱 G, G1, Ei, M, Me, La, (Sf)
<b>Fr</b> 29.01	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 01.02 - 07.02

	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b> 01.02	Herzhaftes Rindergulasch 🍖 S, Sn	Eieromelette "Natur" 🥚 Ei, M, Me, La	Rahmspinat Apfelrotkohl 🌿 M, Me, La	Kartoffelpüree Kartoffelklöße Braune Rahmsoße 🌿 M, Me, La, Ei, G, G1, S	Wackelpudding
<b>Di</b> 02.02	Hähnchen-Döner Kebab; aus Hähnchenkeulenfleisch Pita-Brötchen; kleines Fla- denbrot aus Weizenmehl 🐔 (G), Ei, (Sb), M, Me, La, S, (Sn), G, G1, (Ei), (M), (Me), (La), (Sf), (Se)	Knusprige Rösti-Sticks <sup>3</sup> Pita-Brötchen; kleines Fla- denbrot aus Weizenmehl 🌿 G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se)	Bio Mais "Natur" 🌿	Langkornreis Hörnchen-Nudeln Tomatensoße à la Italia Tzatziki 🌿 G, G1, S, M, Me, La	Obst / Fruchtmus
<b>Mi</b> 03.02	Überraschungsbuffet				Dessertauswahl
<b>Do</b> 04.02	Alaska-Seelachs (aus nach- haltiger Fischwirtschaft); mit Kartoffel-Knusperpanade 🐟 G, G1, Fi	Blumenkohl-Kartoffelrösti 🌿 Ei, M, Me, La	Fingermöhren "naturell" 🌿	Petersilienkartoffeln Kartoffelsalat <sup>3,9</sup> Remoulade <sup>3</sup> Dillrahmsoße Sn, Ei, G, G1, M, Me, La, S	Milchschnitte G, M, Me, La
<b>Fr</b> 05.02	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 08.02 - 14.02

	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b> 08.02	Linsensuppe; mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein <sup>3, 20</sup> ☞ S, Sn	Kleine vegetarische Maultaschen; in Gemüsebrühe ☞ G, G1, Ei, S	Brokkoli "naturell" ☞	Brötchen Spätzle Braune Rahmsoße ☞ G, G1, Ei, M, Me, La, S	Milchreis M, Me, La
<b>Di</b> 09.02	Hamburgerbrötchen mit Sesam Fischfrikadelle; aus nachhaltiger Fischwirtschaft ☞ G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se, Fi	Geschnittener Eierpfannkuchen; (Kaiserschmarrn ohne Rosinen) ☞ G, G1, Ei, M, Me, La	Erbsen und Möhren "naturell" ☞	Risotto "Pomodoro" Röstkartoffeln Vanillesoße Apfelmark <sup>3</sup> ☞ M, Me, La, G, G1	Schoko-Pudding ☞ (G), (E), M, Me, La, (Sf)
<b>Mi</b> 10.02	Überraschungsbuffet				Dessertauswahl
<b>Do</b> 11.02	Knuspriges Röstzwiebel-Schnitzel vom Schwein ☞ G, G1	Rührei ☞ Ei, M, Me, La	Grüne Bohnen "naturell" Rahmspinat ☞ M, Me, La	Wellenschnittpommes Stampfkartoffeln Braune Rahmsoße Ketchup <sup>10</sup> M, Me, La, G, G1, S	Eis Becher M, Me, La
<b>Fr</b> 12.02	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 15.02 - 21.02

	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b> 15.02	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
<b>Di</b> 16.02	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
<b>Mi</b> 17.02	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
<b>Do</b> 18.02	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
<b>Fr</b> 19.02	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Karl-Drais-Schule 22.02 - 28.02

	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b> 22.02	Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) 🐔 G, G1	Feinschmecker Reibekuchen 🌿 G, G1, Ei	Erbsen 🌿	Kräuterkartoffeln Risotto "Pomodoro" Ketchup <sup>10</sup> Apfelmark <sup>3</sup> M, Me, La	Grieß Dessert M, Me, La
<b>Di</b> 23.02	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (geformt) 🐟 G, G1, Fi	Riesen-Rösti "vegetarisch" 🌿 M, Me, La, S	Grüner Gemüsemix "naturell" 🌿	Bunte Farfalle Petersilienkartoffeln Dillrahmsoße 🌿 G, G1, M, Me, La, S	Schokoriegel Sb, M, Me, La
<b>Mi</b> 24.02	Überraschungsbuffet				Dessertauswahl
<b>Do</b> 25.02	Nudeltag : Lasagne Bolognese mit Rindfleisch 🍝 G, G1, Ei, M, Me, La, S	Tortelloni mit Käsefüllung 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La	Brokkoli "naturell" 🌿	Spaghetti aus Hartweizengrieß Langkornreis Tomatensoße à la Italia Käsesoße 🌿 G, G1, S, M, Me	Joghurt Drink Actimel
<b>Fr</b> 26.02	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 01.03 - 05.03

	<b>Fleisch/Fisch</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Gemüse</b>	<b>Beilagen/Soßen</b>	<b>Dessert</b>
<b>Mo</b> 01.03	Putengulasch; in klassischer Soße ☞☜	Veggie-Geschnetzeltes aus Soja; in Soße ☞ G, G1, Ei, Sb	Fingermöhren "naturell" ☞	Basmatireis Makkaroni Tomatensoße à la Italia ☞ G, G1, S	Vanillepudding M, Me, La
<b>Di</b> 02.03	Hamburgerbrötchen mit Sesam Rinderhacksteak ☞ G, G1, (Sb), (M), (Me), (La), Se, Ei	Kartoffelrösti ☞	Blumenkohl-Brokkoli "naturell" ☞	Röstkartoffeln Hörnchen-Nudeln Käsesoße ☞ G, G1, M, Me, S	Eis am Stiel M, Me, La
<b>Mi</b> 03.03	Überraschungsbuffet				Dessertauswahl
<b>Do</b> 04.03	Fisch-Poppers; Alaska-See-lachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ummantelt mit einer Puffreis-Panade ☞ G, G1, G2, G3, G4, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)	Pancakes; kleine Pfannkuchen ☞ G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)	Erbsen und Möhren "naturell" Kartoffelsalat 3, 9 ☞ Sn	Salzkartoffeln Remoulade 3 Erdbeer-Fruchtsoße Vanillesoße Ei, Sn, G, G1, M, Me, La	Obst / Fruchtmus
<b>Fr</b> 05.03	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen