

Karl-Dais-Schule 10.03. - 16.03.



| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 |
|---------------------|---|--|--|--|--|
| Mo 10.03. | Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> | Pfannkuchen "Natur" <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> Apfelmus <small>3, 10</small> | Blumenkohl in Soße <small>G, G1, M, Me, La</small> Salat vom Buffet | Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small> Linsen-Bolognese (BIO) <small>G, G1</small> Salzkartoffeln Remoulade <small>3, 10 Ei, G, Sn, G3, G1</small> | Milch <small>M, La</small> Obst |
| Di 11.03. | Schwäbische Maultaschen (g.g.A.) in Bouillon gefüllt mit Kalbfleisch <small>G, G1, Ei, S</small> | Süßkartoffelsuppe mit Ingwer <small>M, Me, La</small> | Salat vom Buffet | Kaiserbrötchen <small>Ei, La, G2, Sb, G3, Me, Sf, Se, G1</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Nudel-Gemüse-Pfanne <small>G, G1</small> | Mini Berliner Himbeer <small>Ei, Sf2, M, La, Sf5, Sb, Sf1, Sf3, G1</small> Obst |
| Mi 12.03. | Überraschungstag | | | | Dessertauswahl |
| Do 13.03. | Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen | Erbsen-Power Cevapcici aus Erbsenprotein | Grüner Gemüsemix "naturrell" Rohkost | Risotto "Pomodoro" <small>M, Me, La</small> Kräuterkartoffeln Zaziki <small>2 M, La, Me</small> | Obst |
| Fr 14.03. | | | | | |

Karl-Dais-Schule 17.03. - 23.03.



| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 |
|---------------------|--|---|---|--|---|
| Mo 17.03. | Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) _{G, G1, Fi} | Eieromelette "Natur" _{Ei, M, Me, La} | Rahmspinat _{M, Me, La} Rohkost | Petersilienkartoffeln Hörnchen-Nudeln _{G, G1} Remoulade _{3, 10 Ei, G, Sn, G3, G1} | Quark mit Frucht _{1, 10 M, La, Me} Obst |
| Di 18.03. | HOT DOG Tag Geflügelbrühwürstchen _{20, 3} | Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße _{G, G1, Ei, Sb, Sn} | Grüne Bohnen "naturell" Topping | Hot Dog Brötchen _{10 G, Sn, Sb, G3, Lp, Se, G1} Vollkornbrötchen _{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Wellenschnittpommes Ketchup ₁₀ | Obstsalat ₁₀ |
| Mi 19.03. | Überraschungstag | | | | Dessertauswahl |
| Do 20.03. | VEGGI TAG Gebratene Schupfnudeln _{G, G1, Ei} | Apfelpfannkuchen _{G, G1, Ei, M, Me, La} Vanillesoße _{G, G1, M, Me, La} | Sauerkraut (ohne Speck) Salat vom Buffet | Vollkornspiralnudeln _{G, G1} Gnocchi _{G, G1} Tomatensoße à la Italia _s Apfelmus _{3, 10} | Milch _{M, La} Obst |
| Fr 21.03. | | | | | |

Karl-Dais-Schule 24.03. - 30.03.



| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 |
|---------------------|--|---|--|--|--|
| Mo 24.03. | Feine Bratwurst vom Schwein ³ | Lauchquiche köstlicher Mürbeteig mit herzhafter Käse-Lauch-Füllung ^{G, G1, Ei, M, Me, La, (S)} | Apfelrotkohl Fingermöhren "naturell" Rohkost | Kartoffelklöße ^{Ei, M, Me, La} Spätzle ^{G, G1, Ei} Braune Rahmsoße ^{M, Me, La, S} | Milch ^{M, La} Obst |
| Di 25.03. | DÖNER Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch ^s | Knusprige Rösti-Sticks ³ | Buttergemüse ^{M, Me, La} Topping | Pita Taschen ^{10 G, G3, G1} Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Basmatireis Fairtrade Zaziki ^{2 M, La, Me} | Pudding Schoko & Sahne ^{10 M, La} Obst |
| Mi 26.03. | Überraschungstag | | | | Dessertauswahl |
| Do 27.03. | Dorschnuggets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade ^{G, G1, Fi} | Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse ^{M, Me, La} | Erbsen und Möhren "naturell" Salat vom Buffet | Bunte Farfallennudeln ^{G, G1} Tomatensoße à la Italia ^s Salzkartoffeln Remoulade ^{3, 10 Ei, G, Sn, G3, G1} | Obst |
| Fr 28.03. | | | | | |

Karl-Dais-Schule 31.03. - 06.04.



| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 |
|---------------------|--|--|---|---|---|
| Mo 31.03. | Paniertes Putenschnitzel ^{G, G1} 🐔 | Kartoffel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" ^{G, G1, M, Me, La} 🌿 | Erbsen Salat vom Buffet 🌿 | Makkaroni ^{G, G1} Tomatenvollkornreis ^S Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S} 🌿 | Eisbecher ^{10 M, La, Me} Obst |
| Di 01.04. | BURGER Tag Rinderhacksteak ^{G, G1, Ei} 🍔 | Bohnen-Bratling auf Basis von Kidneybohnen ^{G, G1, G4} 🌿 🌱 | Buntes Gemüse "naturell" Topping | Hamburger Brötchen ^{10 G, M, G3, Se, G1} Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Steakhouse frites Ketchup ¹⁰ | Obstsalat ¹⁰ 🍏 |
| Mi 02.04. | Überraschungstag | | | | Dessertauswahl |
| Do 03.04. | Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) ^{G, G1, Fi} 🐟 | Traditionelle kleine Maultaschen mit Gemüsefüllung ^{G, G1, Ei, S} 🌿 | Fingermöhren "naturell" Kartoffelsalat ^{10 Sn, S} Rohkost 🌿 | Hörnchen-Nudeln ^{G, G1} Tomatensoße à la Italia ^S Kräuterkartoffeln Remoulade ^{3, 10 Ei, G, Sn, G3, G1} | Milch ^{M, La} Obst |
| Fr 04.04. | | | | | |

Karl-Dais-Schule 07.04. - 10.04.



| | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 | Menü 4 | Menü 5 |
|---------------------|--|--|--|---|---|
| Mo 07.04. | Käsesoße "Carbonara Art" 20, 3 G, G1, M, Me, La, S | Linsen-Bolognese (BIO) G, G1 | Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet | Spaghetti G, G1 Gnocchi G, G1 Tomatensoße à la Italia s Parmesankäse 2 Ei, M, La | Apfelpause ohne Zuckerzu- satz 3 |
| Di 08.04. | Geflügelbällchen in Rahmsoße G, G1, M, Me, La, S, Sn | Veggie-Bällchen "Fresh kick" G, G1, Ei, Sb, M, Me, La | Buttergemüse M, Me, La Salat vom Buffet | Spiralnudeln G, G1 Basmatireis Fairtrade Braune Rahmsoße M, Me, La, S | Joghurt mit Frucht 10 M, La Obst |
| Mi 09.04. | Fische in Knusperpanade aus feinerkleinertem Alaska- Seelachs G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn) | Vegetarische Auswahl | Rohkost | Vollkornspiralnudeln G, G1 Röstkartoffeln Remoulade 3, 10 Ei, G, Sn, G3, G1 | Obst |
| Do 10.04. | Überraschungstag | | | | Dessertauswahl |