

Karl-Drais-Schule 10.01. - 16.01.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 10.01.	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet	Überraschungsbuffet	Dessertauswahl ¹⁰ G, Ei, M, Me, La
Di 11.01.	HOT DOG TAG Geflügelbrühwürstchen ^{3, 20} 🐔	Veggie-Currywurst; aus Soja und Weizen; in milder Toma- tensoße 🌿 G, G1, Ei, (E), Sb, Sn	Grüner Gemüsemix "naturell" 🌿	Hot Dog Brötchen Kartoffelkroketten Ketchup ¹⁰ Majonaise ³ 🐔 G, G1, (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), Sn	Joghurt mit Frucht M, Me, La
Mi 12.01.	Feinschmecker Reibekuchen 🌿 G, G1, Ei		Salat	Apfelmus ^{3, 10}	Corny Riegel G, G1, G3, E, M, Me, La, Sf
Do 13.01.	Rindergeschnetzeltes; in Bra- tensoße 🍴 Sn	Falafelbällchen; aus Kicher- erbsen 🌿 Sn	Apfelrotkohl Salat 🌿	Langkornreis Kartoffelklöße Braune Rahmsoße 🌿 Ei, M, Me, La, G, G1, S	Eis Becher M, Me, La
Fr 14.01.					

Karl-Drais-Schule 17.01. - 23.01.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 17.01.	Feine Bratwurst vom Schwein ³ ☞	Brokkolirösti ☞ G, G1, Ei, M, Me, La	Kaisergemüse "naturell" ☞	Spiralnudeln Kartoffelpüree Braune Rahmsoße ☞ G, G1, M, Me, La, S	Vanillepudding M, Me, La
Di 18.01.	SCHNITZEL TAG Schweineschnitzel; paniert ☞ G, G1	Veggie-Schnitzel; aus Soja ☞ G, G1, Sb	Brokkoli "naturell" ☞	Gnocchi Spätzle Braune Rahmsoße ☞ G, G1, Ei, M, Me, La, S	Joghurt Drink Actimel
Mi 19.01.	Überraschungsbuffet				Dessertauswahl ¹⁰ G, Ei, M, Me, La
Do 20.01.	Panierte Fischstäbchen; aus nachhaltiger Fischwirtschaft ☞ G, G1, Fi	Milchreis ☞ M, Me, La	Fingermöhren "naturell" ☞	Risotto "Pomodoro" Kräuterkartoffeln Käesoße Bio Apfel-Erdbeer-Kompott Remoulade ³ M, Me, La, G, G1, S, Ei, Sn	Obst
Fr 21.01.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 24.01. - 30.01.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 24.01.	Rinderfrikadelle 🍴 G, G1, Ei	Veggie-Bällchen classic; auf Soja- und Weizenbasis 🌿 G, G1, Ei, (E), Sb	Erbsen und Möhren "naturrell" 🌿	Spiralnudeln Stampfkartoffeln Braune Rahmsoße 🌿 G, G1, M, Me, La, Ei, S	Eis am Stiel M, Me, La
Di 25.01.	Hähnchen-Krusty; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) 🍴 G, G1, G3	Kartoffelrösti 🌿	Bio Mais "Natur" Salat 🌿	Langkornreis Gabel-Spaghetti Tomaten-Mozzarella-Soße Apfelmus 3, 10 G, G1, M, Me, La	Quark mit Frucht 10 M, La
Mi 26.01.	Überraschungsbuffet				Dessertauswahl 10 G, Ei, M, Me, La
Do 27.01.	Kartoffelsuppe mit geschnittener Wiener Wurst; vom Schwein "Sächsische Art" 3, 20 🍴 M, Me, La, S, Sn	Minestrone "vegetarisch" 🌿 G, G1, S	Blumenkohl in Soße 🌿 G, G1, M, Me, La, S	Kartoffeln mit Schale Kräuterdip Brötchen M, Me, La, G, Se	Kinder Country G1, G3, G5, Sb, M, Me, La
Fr 28.01.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 31.01. - 06.02.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 31.01.	Herzhaftes Rindergulasch ☞ S, Sn	Eieromelette "Natur" ☞ Ei, M, Me, La	Grüner Gemüsemix "naturell" ☞	Kartoffelklöße Kartoffelpüree Braune Rahmsoße ☞ Ei, M, Me, La, G, G1, S	Wackelpudding Apfelpause ³
Di 01.02.	DÖNER TAG Hähnchen-Döner Kebab; aus Hähnchenkeulenfleisch Pita-Brötchen; kleines Fla- denbrot aus Weizenmehl ☞ (G), Ei, (Sb), M, Me, La, S, (Sn), G, G1, (Ei), (M), (Me), (La), (Sf), (Se)	Knusprige Rösti-Sticks ³ Pita-Brötchen; kleines Fla- denbrot aus Weizenmehl ☞ G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se)	Bio Mais "Natur" ☞	Langkornreis Hörnchen-Nudeln Tomatensoße à la Italia Tzatziki ☞ G, G1, S, M, Me, La	Obst
Mi 02.02.	Überraschungsbuffet				Dessertauswahl ¹⁰ G, Ei, M, Me, La
Do 03.02.	Goldbraun paniertes Alaska- Seelachs; (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) mit Knusper- panade ³ ☞ G, G1, Fi	Blumenkohl-Kartoffelrösti ☞ Ei, M, Me, La	Fingermöhren "naturell" ☞	Petersilienkartoffeln Bandnudeln Dillrahmsoße Remoulade ³ G, G1, M, Me, La, S, Ei, Sn	Eis am Stiel M, Me, La
Fr 04.02.					

Karl-Drais-Schule 07.02. - 13.02.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 07.02.	Linsensuppe; mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein ^{3, 20} ☞ S, Sn	Vegetarische Linsensuppe ☞ S	Brokkoli "naturell" ☞	Brötchen Spätzle Braune Rahmsoße ☞ G, G1, Ei, M, Me, La, S	Milchreis M, Me, La
Di 08.02.	PFANNKUCHEN TAG Pfannkuchen "Natur" G, G1, Ei, M, Me, La	Kaiserschmarrn; ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) ☞ G, G1, Ei, M, Me, La	Blumenkohl "naturell" ☞	Risotto "Pomodoro" Röstkartoffeln Vanillesoße Bio Apfel-Erdbeer-Kompott ☞ M, Me, La, G, G1	Apfelpause ³
Mi 09.02.	Überraschungsbuffet				Dessertauswahl ¹⁰ G, Ei, M, Me, La
Do 10.02.	Knuspriges Röstzwiebel-Schnitzel vom Schwein ☞ G, G1	Rührei ☞ Ei, M, Me, La	Möhren "naturell" Salat ☞	Stampfkartoffeln Bunte Farfalle Braune Rahmsoße ☞ M, Me, La, G, G1, S	Schoko-Pudding ☞ (G), (E), M, Me, La, (Sf)
Fr 11.02.					

Karl-Drais-Schule 14.02. - 20.02.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 14.02.	Chicken-Nuggets; (aus Hähnchenbrust-Formfleisch) 🐔 G, G1	Feinschmecker Reibekuchen 🌿 G, G1, Ei	Fingermöhren "naturell" 🌿	Spiralnudeln Salzkartoffeln Käsesoße Apfelmus 3, 10 G, G1, M, Me, S	Grieß Dessert 10 G1, M, Me, La
Di 15.02.	Knusper Fischlis aus Alaska-Seelachs; aus nachhaltiger Fischwirtschaft, (geformt) 🐟 G, G1, Fi	Eieromelette "Natur" 🌿 Ei, M, Me, La	Rahmspinat 🌿 M, Me, La	Petersilienkartoffeln Nudelreis Dillrahmsauce 🌿 G, G1, M, Me, La, S	Obst
Mi 16.02.	Überraschungsbuffet				Dessertauswahl 10 G, Ei, M, Me, La
Do 17.02.	NUDEL TAG Lasagne Bolognese mit Rindfleisch 🍴 G, G1, Ei, M, Me, La, S	Tortelloni mit Käsefüllung 🌿 G, G1, Ei, M, Me, La	Brokkoli "naturell" 🌿	Langkornreis Tomatensoße à la Italia Käsesoße 🌿 S, G, G1, M, Me	Joghurt Drink Actimel
Fr 18.02.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

Karl-Drais-Schule 21.02. - 25.02.

	Fleisch/Fisch	Vegetarisch	Gemüse	Beilagen/Soßen	Dessert
Mo 21.02.	Putengulasch; in klassischer Soße 🌱🐣	Veggie Gulasch "new classic"; aus Soja- und Weizen in cremiger Soße 🌱 G, G1, Ei, (E), Sb, M, Me, La	Fingermöhren "naturell" 🌱	Basmatireis Makkaroni Tomatensoße à la Italia 🌱 G, G1, S	Vanillepudding M, Me, La
Di 22.02.	BURGER TAG Rinderhacksteak 🌱 G, G1, Ei	Kartoffel-Quark-Ecke 🌱 Ei, M, Me, La	Blumenkohl in Soße 🌱 G, G1, M, Me, La, S	Hamburger Brötchen Röstkartoffeln Ketchup ¹⁰ Majonaise ³ 🐣 G, G1, Ei, Sn	Eis am Stiel M, Me, La
Mi 23.02.	Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese" 🌱 G, G1, G3, Ei, M, Me, La, S		Kaisergemüse "naturell" Salat 🌱	Petersilienkartoffeln 🌱	Apfelpause ³
Do 24.02.	Überraschungsbuffet				Dessertauswahl ¹⁰ G, Ei, M, Me, La
Fr 25.02.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen