

NEU! Karl-Dais-Schule 06.01. - 12.01.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 06.01.	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag	Feiertag
Di 07.01.	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Gemüsenuggets paniert <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se</small> 	Grüne Bohnen "naturell" Salat vom Buffet	Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> Spiralnudeln <small>G, G1</small> Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Milch ³ <small>M, La, Me</small> Obst
Mi 08.01.	Tortelloni mit Käsefüllung <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 		Buttergemüse <small>M, Me, La</small> 	Langkornreis Tomatensoße à la Italia <small>S</small> 	Obst
Do 09.01.	Rindsbratwürstchen ³ 	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, F</small> 	Wirsinggemüse <small>G, G1, M, Me, La</small> Fingermöhren "naturell" Rohkost	Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> Kräuterkartoffeln Remoulade ³ <small>Ei, Sn</small>	Joghurt mit Frucht <small>M, La, Me</small> Obst
Fr 10.01.					

NEU! Karl-Dais-Schule 13.01. - 19.01.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 13.01.	Knuspriges Röstzwiebel-Schnitzel vom Schwein ^{G, G1} 	Gebrautes Kartoffel-Törtchen ^{G, G1, M, Me, La, S} 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Vollkorn-Pennnudeln ^{G, G1} Basmatireis Fairtrade Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S} 	Eisbecher ^{M, La, Me} Obst
Di 14.01.	HOT DOG Tag Geflügelbrühwürstchen ^{20, 3} 	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße ^{G, G1, Ei, Sb, Sn} 	Buntes Gemüse "naturell" Topping ^{M, Me, G1}	Hot Dog Brötchen ^G Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Röstkartoffeln Ketchup ¹⁰	Obstsalat
Mi 15.01.	Überraschungstag				Dessertauswahl ^{G, M, La, Me}
Do 16.01.	Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft ^{G, G1, Fi} 	Gebratene Schupfnudeln ^{G, G1, Ei} 	Möhren in Sahnesoße ^{G, G1, M, Me, La} Sauerkraut (ohne Speck) Rohkost	Hörnchen-Nudeln ^{G, G1} Petersilienkartoffeln Remoulade ^{3 Ei, Sn} Apfelmus	Milch ^{3 M, La, Me} Obst
Fr 17.01.					

NEU! Karl-Dais-Schule 20.01. - 26.01.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 20.01.	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt <small>G, G1</small> 	Fischhappen (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) im Backteig <small>G, G1, Fi, M, Me, La</small> 	Erbsen und Möhren "naturrell" Salat vom Buffet	Kartoffelspalten mit Schale Ketchup ¹⁰ Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Dillrahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small>	Obst
Di 21.01.	Schwäbische Maultaschen (g.g.A.) in Bouillon gefüllt mit Kalbfleisch <small>G, G1, Ei, S</small> 	Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) <small>G, G1, M, Me, La</small> 	Salat vom Buffet	Weizenbrötchen <small>G, G1</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Nudel-Gemüse-Pfanne <small>G, G1</small>	Kuchen / Gebäck ¹⁰ <small>Ei, G, M, La, Me, G1</small> Obst
Mi 22.01.	Überraschungstag				Dessertauswahl <small>G, M, La, Me</small>
Do 23.01.	Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen 	Falafelbällchen <small>Sn</small> 	Grüner Gemüsemix "naturrell" Rohkost	Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> Paprikarahmsoße (BIO) <small>G, G1, M, Me, La, S</small> Naturreis Tzatziki ² <small>Ei, M, La, Sn, Me</small>	Milch ³ <small>M, La, Me</small> Obst
Fr 24.01.					

NEU! Karl-Dais-Schule 27.01. - 31.01.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 27.01.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Tortelloni-Gratin "Formaggio" <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S</small> 	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet	Salzkartoffel Remoulade ³ <small>Ei, Sn</small> Bunte Farfallnudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia <small>s</small>	Quark mit Frucht <small>M, La, Me</small> Obst
Di 28.01.	Hähnchenbrustfilet "Natur" 	Eieromelette "Natur" <small>Ei, M, Me, La</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Rohkost	Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Basmatireis Fairtrade Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Milch ³ <small>M, La, Me</small> Obst
Mi 29.01.	Überraschungstag				Dessertauswahl <small>G, M, La, Me</small>
Do 30.01.	Rinderfrikadellen in Bratensoße <small>G, G1, Ei</small> 	Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis <small>G, G1, Ei, Sb</small> 	Apfelrotkohl Salat vom Buffet	Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small> Spätzle <small>G, G1, Ei</small> Braune Rahmsauce <small>M, Me, La, S</small> 	Obst
Fr 31.01.					