

NEU! Karl-Dais-Schule 04.11. - 10.11.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 04.11.	Überraschungstag				Eisbecher ^{M, La, Me} Obst
Di 05.11.	HOT DOG Tag Geflügelbrühwürstchen ^{20, 3} 🐔	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße ^{G, G1, Ei, Sb, Sn} 🌿	Grüne Bohnen "naturell" Topping ^{M, Me, G1}	Hot Dog Brötchen ^G Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Röstkartoffeln Ketchup ¹⁰	Obstsalat
Mi 06.11.	Pizza-Schnitte "Margherita" ^{G, G1, (Fi), M, Me, La} 🌿		Salat vom Buffet	Gnocchi ^{G, G1} Tomatensoße à la Italia ^s Parmesankäse ^{M, La, Me}	Dessertauswahl ^{G, M, La, Me}
Do 07.11.	Köfte kleine fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle ^{G, G1, Ei} 🍖	Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirtschaft ^{G, G1, Fi} 🐟	Kaisergemüse "naturell" Rohkost	Petersilienkartoffeln Langkornreis Käsesoße ^{G, G1, M, Me, S} Remoulade ^{3 Ei, Sn}	Milch ^{3 M, La, Me} Obst
Fr 08.11.					

NEU! Karl-Dais-Schule 11.11. - 17.11.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 11.11.	Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt <small>G, G1</small> 	Gebräutes Kartoffel-Törtchen <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Salat vom Buffet	Vollkornspiralnudeln <small>G, G1</small> Basmatireis Fairtrade Tomatensoße à la Italia <small>s</small> 	Kuchen / Gebäck <small>10 Ei, G, M, La, Me, G1</small> Obst
Di 12.11.	Gulaschsuppe "Hausmacher Art" mit Rindfleisch	Tomatensuppe mit Reis (BIO) <small>G, G1</small> 	Blumenkohl "Natur" (BIO) Salat vom Buffet	Weizenbrötchen <small>G, G1</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Nudel-Gemüse-Pfanne <small>G, G1</small>	Obstsalat
Mi 13.11.	Pfannkuchen "Natur" <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 		Buttergemüse <small>M, Me, La</small> 	Gabel-Spaghetti <small>G, G1</small> Käsesoße "Carbonara Art" <small>20, 3 G, G1, M, Me, La, S</small> Apfelmus 	Dessertauswahl <small>G, M, La, Me</small>
Do 14.11.	Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art" (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Falafelbällchen <small>Sn</small> 	Grüner Gemüsemix "naturrell" Rohkost	Naturreis Petersilienkartoffeln Dillrahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Milch <small>3 M, La, Me</small> Obst
Fr 15.11.					

NEU! Karl-Dais-Schule 18.11. - 24.11.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 18.11.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Pfannkuchen mit "Veggie-Bolognese" <small>G, G1, G3, Ei, M, Me, La, S</small> 	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet	Kräuterkartoffeln Vollkorn-Pennnudeln <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia <small>s</small> Remoulade <small>3 Ei, Sn</small>	Quark mit Frucht <small>M, La, Me</small> Obst
Di 19.11.	Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks" 	Gemüseflan Herzhafte Eierspeise mit Gemüse <small>(G), (G1), Ei, M, Me, La, (S)</small> 	Rahmspinat <small>M, Me, La</small> Rohkost	Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Basmatireis Fairtrade Paprikarahmsoße (BIO) <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 	Milch <small>3 M, La, Me</small> Obst
Mi 20.11.	Überraschungstag				Dessertauswahl <small>G, M, La, Me</small>
Do 21.11.	Rinderfrikadellen in Bratensoße <small>G, G1, Ei</small> 	Veggie-Bällchen classic auf Soja- und Weizenbasis <small>G, G1, Ei, Sb</small> 	Apfelrotkohl Salat vom Buffet	Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small> Spätzle <small>G, G1, Ei</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> 	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
Fr 22.11.					

NEU! Karl-Dais-Schule 25.11. - 01.12.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 25.11.	Rindsbratwürstchen ³ 	Dorschnuggets (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade ^{G, G1, Fi} 	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet	Salzkartoffel Spiralnudeln ^{G, G1} Bratensoße ^{S, Sn} Remoulade ^{3 Ei, Sn} 	Milch ^{3 M, La, Me} Obst
Di 26.11.	DÖNER Tag Hähnchen-Döner Kebab aus Hähnchenkeulenfleisch ^s 	Knusprige Rösti-Sticks ³ 	Buttergemüse ^{M, Me, La} Topping ^{M, Me, G1}	Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl ^{G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)} Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Basmatireis Fairtrade Tzatziki ^{2 Ei, M, La, Sn, Me}	Obstsalat
Mi 27.11.	Überraschungstag				Dessertauswahl ^{G, M, La, Me}
Do 28.11.	Linsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst ^{20, 3 S, Sn} 	Minestrone "vegetarisch" ^{G, G1, S} 	Salat vom Buffet	Weizenbrötchen ^{G, G1} Vollkornbrötchen ^{G, G1, G3, G4, (E), (Sf)} Nudel-Gemüse-Pfanne ^{G, G1}	Schokopudding ^{1 M, La, Me} Obst
Fr 29.11.					

NEU! Karl-Dais-Schule 02.12. - 08.12.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 02.12.	Paniertes Schweineschnitzel G, G1 	Milde Käsespätzle G, G1, Ei, M, Me, La 	Rosenkohl Salat vom Buffet	Salzkartoffel Tomatenvollkornreis s Käsesoße G, G1, M, Me, S 	Eisbecher M, La, Me Obst
Di 03.12.	BURGER Tag Rinderhacksteak G, G1, Ei 	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi 	Kaisergemüse "naturell" Topping M, Me, G1	Hamburger Brötchen G Vollkornbrötchen G, G1, G3, G4, (E), (Sf) Pommes frites Ketchup 10	Milch 3 M, La, Me Obst
Mi 04.12.	Überraschungstag				Dessertauswahl G, M, La, Me
Do 05.12.	Hähnchenbrustfilet "Natur" 	Vegetarische Bolognese G, G1, S 	Brokkoli "naturell" 	Langkornreis Bunte Farfallennudeln G, G1 Geflügelsoße M, Me, La, S 	Apfelpause ohne Zuckerzu- satz
Fr 06.12.					

NEU! Karl-Dais-Schule 09.12. - 15.12.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 09.12.	VEGETARISCHE AKTIONS WOCHE Vegetarisches Chili <small>G, G1, Sb</small>	Kartoffel-Quark-Ecke <small>Ei, M, Me,</small> <small>La</small> 🌿	Grüne Bohnen "naturell" Salat vom Buffet	Stampfkartoffeln <small>M, Me, La</small> Langkornreis Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 🌿	Milch <small>3 M, La, Me</small> Obst
Di 10.12.	VEGETARISCHE AKTIONS WOCHE Mienudelpfanne "Asia-Style" <small>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S</small>	Veggie Gulasch "new clas- sic" aus Soja und Weizen in cremiger Soße <small>G, G1, Ei, Sb, M, Me, La</small> 🌿	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet	Spiralnudeln <small>G, G1</small> Kartoffelklöße <small>Ei, M, Me, La</small> Braune Rahmsoße <small>M, Me, La, S</small> 🌿	Obst
Mi 11.12.	VEGETARISCHE AKTIONS WOCHE Gemüsenuggets paniert <small>G, G1, Ei, M, Me, La, S, Se</small>	Power Flower Pasta Gabelspaghetti mit Gemüse und Edamer in einer Blütenform <small>G, G1, G4, M, Me, La</small> 🌿	Buttergemüse <small>M, Me, La</small> 🌿	Risotto "Pomodoro" <small>M, Me, La</small> Röstkartoffeln Dip Auswahl <small>M, La, Me</small>	Dessertauswahl <small>G, M, La, Me</small>
Do 12.12.	VEGETARISCHE AKTIONS WOCHE Eieromelette "Natur" <small>Ei, M, Me, La</small>	Blumenkohl in Backteig <small>G, G1, Ei</small> 🌿	Erbsen und Möhren "natu- rell" Rohkost	Kartoffelpüree <small>M, Me, La</small> Hörnchen-Nudeln <small>G, G1</small> Dillrahmsoße <small>G, G1, M, Me, La, S</small> 🌿	Quark mit Frucht <small>M, La, Me</small> Obst
Fr 13.12.					

NEU! Karl-Dais-Schule 16.12. - 19.12.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 16.12.	Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße 	Polenta-Rauten <small>G, G1, Ei, M, Me, La</small> 	Brokkoli "naturell" Salat vom Buffet	Vollkorn-Pennnudeln <small>G, G1</small> Basmatireis Fairtrade Käsesoße <small>G, G1, M, Me, S</small> 	Joghurt mit Frucht <small>M, La, Me</small> Obst
Di 17.12.	BURGER Tag Fischfrikadelle (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) <small>G, G1, Fi</small> 	Vegetarischer Rösti (Blumenkohl) <small>Ei, M, Me, La</small> 	Fingermöhren "naturell" Topping <small>M, Me, G1</small>	Hamburger Brötchen <small>G</small> Vollkornbrötchen <small>G, G1, G3, G4, (E), (Sf)</small> Röstkartoffeln Remoulade <small>3 Ei, Sn</small>	Obstsalat
Mi 18.12.	Köfte kleine fein gewürzte Rindfleisch-Bulgur-Frikadelle <small>G, G1, Ei</small> 		Kaisergemüse "naturell" Rohkost	Petersilienkartoffeln Gnocchi <small>G, G1</small> Tomatensoße à la Italia <small>S</small> Parmesankäse <small>M, La, Me</small>	Milch <small>3 M, La, Me</small> Obst
Do 19.12.	Überraschungstag				Dessertauswahl <small>G, M, La, Me</small>