

NEU! Karl-Dais-Schule 03.06. - 09.06.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Mo</b> 03.06.	Überraschungstag				Dessertauswahl G, M, La, Me
<b>Di</b> 04.06.	Rindsbratwürstchen <sup>3</sup> 	Veggie Gulasch "new classic"   aus Soja und Weizen in cremiger Soße G, G1, Ei, Sb, M, Me, La	Apfelrotkohl Salat vom Buffet	Vollkornspiralnudeln Kartoffelklöße Braune Rahmsoße G, G1, Ei, M, Me, La, S	Obstsalat
<b>Mi</b> 05.06.	VEGGI TAG Feinschmecker Reibekuchen G, G1, Ei	Vegetarische Auswahl Fi, G, M, La, Me	Buttergemüse M, Me, La	Apfelmus	Milch <sup>3</sup> Obst M, La, Me
<b>Do</b> 06.06.	Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade   (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi	Eieromelette "Natur" Ei, M, Me, La	Erbsen und Möhren "naturrell" Rohkost	Hörnchen-Nudeln Kräuterkartoffeln Remoulade <sup>3</sup> G, G1, Ei, Sn	Joghurt mit Frucht Obst M, La, Me
<b>Fr</b> 07.06.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

NEU! Karl-Dais-Schule 10.06. - 16.06.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Mo</b> 10.06.	Hähnchenbrustinnenfilets 🍗	Knusprig paniertes Dorsch aus nachhaltiger Fischwirt- schaft 🐟 G, G1, Fi	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet	Petersilienkartoffeln Basmatireis, Fairtrade Käsesoße Remoulade <sup>3</sup> G, G1, M, Me, S, Ei, Sn	Eisbecher Obst M, La, Me
<b>Di</b> 11.06.	HOT DOG Tag Geflügelbrühwürstchen <sup>20, 3</sup> 🍗	Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Toma- tensoße 🌿 G, G1, Ei, Sb, Sn	Grüne Bohnen "naturell" Topping M, Me, G1	Hot Dog Brötchen Vollkornbrötchen Röstkartoffeln Ketchup <sup>10</sup> G, G1, G3, G4, (E), (Sf)	Obst
<b>Mi</b> 12.06.	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse 🌿 M, Me, La	Vegetarische Auswahl 🐟 Fi, G, M, La, Me	Grüner Gemüsemix "natu- rell" 🌿 🍃	Makkaroni Tomaten-Mozzarella-Soße 🌿 G, G1, M, Me, La	Apfelpause ohne Zuckerzu- satz
<b>Do</b> 13.06.	VEGGI TAG Veggie-Schnitzel, Sojaschnit- zel in goldbraun gebackener Panade 🌿 G, G1, Sb	Falafelbällchen 🌿 🍃 Sn	Kaisergemüse "naturell" Rohkost	Vollkorn-Pennnudeln Gnocchi Tomatensoße à la Italia Parmesankäse G, G1, S, M, La, Me	Milch <sup>3</sup> Obst M, La, Me
<b>Fr</b> 14.06.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

NEU! Karl-Dais-Schule 17.06. - 23.06.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Mo</b> 17.06.	<p>Chicken-Nuggets aus Hähnchenbrustfleisch zusammengefügt</p> <p> G, G1</p>	<p>Gebräuntes Kartoffel-Törtchen</p> <p> G, G1, M, Me, La, S</p>	<p>Erbsen Salat vom Buffet</p>	<p>Tomatenvollkornreis Kartoffelkroketten Dip Auswahl</p> <p>S, (G), Ei, (Sb), M, Me, La, (S), (Se)</p>	<p>Schokopudding <sup>1</sup> Obst</p> <p>M, La, Me</p>
<b>Di</b> 18.06.	<p>Feine Bratwurst vom Schwein <sup>3</sup></p> <p></p>	<p>Alaska-Seelachs in Backteig "Nordische Art"   (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)</p> <p> G, G1, Fi</p>	<p>Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet</p>	<p>Kräuterkartoffeln Makkaroni Bratensoße Remoulade <sup>3</sup></p> <p> G, G1, S, Sn, Ei</p>	<p>Obstsalat</p>
<b>Mi</b> 19.06.	<p>Pfannkuchen "Natur"</p> <p> G, G1, Ei, M, Me, La</p>	<p>Tortelloni mit Käsefüllung</p> <p> G, G1, Ei, M, Me, La</p>	<p>Fingermöhren "naturell"</p> <p> </p>	<p>Salzkartoffel Tomaten-Mozzarella-Soße Apfelmus</p> <p>M, Me, La</p>	<p>Dessertauswahl</p> <p>G, M, La, Me</p>
<b>Do</b> 20.06.	<p>Geflügel-Cevapcici saftige Geflügelhackfleischröllchen</p> <p></p>	<p>Riesen-Rösti "vegetarisch"</p> <p> M, Me, La, S</p>	<p>Grüne Bohnen "naturell" Rohkost</p>	<p>Vollkornspiralnudeln Basmatireis, Fairtrade Tzatziki <sup>2</sup></p> <p>G, G1, Ei, M, La, Sn, Me</p>	<p>Milch <sup>3</sup> Obst</p> <p>M, La, Me</p>
<b>Fr</b> 21.06.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

NEU! Karl-Dais-Schule 24.06. - 30.06.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Mo</b> 24.06.	Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi	Vegetarischer Rösti mit Erbsen und Möhren (BIO) M, Me, La	Rahmspinat Salat vom Buffet M, Me, La	Vollkornspiralnudeln Salzkartoffel Remoulade <sup>3</sup> G, G1, Ei, Sn	Dessertauswahl G, M, La, Me
<b>Di</b> 25.06.	Hähnchenspieß 	Kartoffeln mit Schale Quark Natur M, La, Me	Buttergemüse Rohkost M, Me, La	Naturreis Hörnchen-Nudeln Käsesoße G, G1, M, Me, S	Quark mit Frucht Obst M, La, Me
<b>Mi</b> 26.06.	VEGGI TAG Pancakes, kleine Pfannkuchen G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)	Gnocchi G, G1	Grüner Gemüsemix "naturrell" 	Apfel-Erdbeer-Kompott (BIO) Tomatensoße à la Italia Parmesankäse S, M, La, Me	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
<b>Do</b> 27.06.	Rinderfrikadellen in Bratensoße G, G1, Ei	Veggie-Bällchen classic; auf Soja- und Weizenbasis G, G1, Ei, Sb	Erbsen und Möhren "naturrell" Salat vom Buffet	Vollkornbrötchen Kartoffelklöße Spätzle Braune Rahmsauce G, G1, G3, G4, (E), (Sf), Ei, M, Me, La, S	Milch <sup>3</sup> Obst M, La, Me
<b>Fr</b> 28.06.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

NEU! Karl-Dais-Schule 01.07. - 07.07.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Mo</b> 01.07.	Dorschnuggets   (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) in knuspriger Panade G, G1, Fi	Gebratene Schupfnudeln G, G1, Ei	Buntes Gemüse "naturell" Salat vom Buffet	Makkaroni Kartoffelsalat Remoulade <sup>3</sup> Apfelmus G, G1, Ei, M, Sn, S	Müsli Riegel Obst G
<b>Di</b> 02.07.	DÖNER Tag Hähnchen-Döner Kebab; aus Hähnchenkeulenfleisch S	Knusprige Rösti-Sticks <sup>3</sup> 	Buttergemüse Topping M, Me, La, G1	Pita-Brötchen; kleines Fladenbrot aus Weizenmehl Vollkornbrötchen Basmatireis, Fairtrade Tzatziki <sup>2</sup> G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp), G3, G4, (E), Ei, M, La, Sn, Me	Dessertauswahl G, M, La, Me
<b>Mi</b> 03.07.	Kartoffelrösti 		Fingermöhren "naturell" Rohkost	Hörnchen-Nudeln Tomatensoße à la Italia Parmesankäse G, G1, S, M, La, Me	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
<b>Do</b> 04.07.	Hähnchenbrustfilet "Natur" 	Polenta-Rauten G, G1, Ei, M, Me, La	Kaisergemüse "naturell" Salat vom Buffet	Petersilienkartoffeln Vollkornspiralnudeln Käsesoße G, G1, M, Me, S	Milch <sup>3</sup> Obst M, La, Me
<b>Fr</b> 05.07.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

NEU! Karl-Dais-Schule 08.07. - 14.07.



	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
<b>Mo</b> 08.07.	Schweinegeschnetztes "Gyros Art" 	Rührei  Ei, M, Me, La	Grüner Gemüsemix "naturell" Rohkost	Hörnchen-Nudeln Langkornreis Tzatziki <sup>2</sup> G, G1, Ei, M, La, Sn, Me	Eisbecher Obst M, La, Me
<b>Di</b> 09.07.	BURGER Tag Rinderhacksteak  G, G1, Ei	Fische in Knusperpanade; aus feinerkleinertem Alaskaseelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt)  G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn)	Kaisergemüse "naturell" Topping M, Me, G1	Hamburger Brötchen Vollkornbrötchen Pommes frites Ketchup <sup>10</sup> G, G1, G3, G4, (E), (Sf)	Milch <sup>3</sup> Obst M, La, Me
<b>Mi</b> 10.07.	VEGGI TAG Bandnudeln  G, G1	Vegetarische Bolognese   G, G1, S	Erbsen  	Tomatensoße à la Italia Parmesankäse S, M, La, Me	Dessertauswahl G, M, La, Me
<b>Do</b> 11.07.	Paniertes Schweineschnitzel  G, G1	"Vit"-Schnitzel   Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade  G, G1, G4, M, Me	Fingermöhren "naturell" Salat vom Buffet	Salzkartoffel Makkaroni Paprikarahmsoße (BIO)  G, G1, M, Me, La, S	Apfelpause ohne Zuckerzusatz
<b>Fr</b> 12.07.	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen	Mensa geschlossen

NEU! Karl-Dais-Schule 15.07. - 18.07.



	<b>Menü 1</b>	<b>Menü 2</b>	<b>Menü 3</b>	<b>Menü 4</b>	<b>Menü 5</b>
<b>Mo</b> 15.07.	Überraschungstag				Dessertauswahl G, M, La, Me
<b>Di</b> 16.07.	Überraschungstag				Dessertauswahl G, M, La, Me
<b>Mi</b> 17.07.	Mensa geschlossen.	Mensa geschlossen.	Mensa geschlossen.	Mensa geschlossen.	Mensa geschlossen.
<b>Do</b> 18.07.	Pizza Margherita Steinofenpizza Edelsalami 🍷 G, M, La, Me	Pizza Margherita 🍷 G, M, La, Me			Eis am Stiel M, La, Me